

鳩森神社の境内で

青空健康チェックを再開

やっと春らしい季節を迎え、今年初めての青空健康チェックが3月13日に鳩森神社の大鳥居の前で行われました。

ご近所で働いている方やスポーツセンター帰りを行いました。



「健康チェックやってます」の声かけに「私も」

薬を買いに行くという高齢の方が「もう閻魔様が呼びにきている、測って問題があったらどうするの」と聞いてきました。

予防が大事なので結果次第では受診した方がいい

ですね、看護師もいるので相談してみてくださいと呼びかけを受けた方もいました。信号待ちする人との会話では、「結果が怖いから」としり込みする方もいて、予防が大事ですよ、とお話するなど、楽しい会話がありました。



指先で血管年齢

友の会では毎月第2木曜日の正午から鳩森神社をお借りして行う計画です。

会長 布施 仁

散策サークル

明治公園でのんびり

風もなく、20度を越える穏やかな日差しのおかげ、今回は明治公園まで足をのびました。参加者は11人プラス1匹、シニア犬のココちゃんもバギーに乗って参加です。

国立競技場の脇をゆったりとお散歩です。人通りが少なく、自転車も、車も通らず、わたしたちにとっては最高の散歩道です。道端には河津桜、花モクレンも満開でした。ちよつと早いお花見にみなさんご満悦です。

国立競技場を抜けると都立明治公園となります。

シニア犬ココちゃんも参加

皆様初めまして。代々木病院リハビリテーション部は、地域の皆様によりよい生活を送って頂きたいという思いから、2024年度より腰痛予防体操等の健康講座を始めました。嬉しいことに皆

「リハ活」をはじめます

地域のみなさんの要望に応え

言ったお言葉を頂きまして。また、私たちも皆様の生活をもっと豊かにしたいと強く願っております。そこで、2025年度も皆様に向けた健康講座を実施いたします。皆様に親しみをもち、今年度も皆様の生活を

待合室

夫(80歳)は、透析治療3年、パーキンソン病があり、夏の猛暑の中、7月早朝に浴室で倒れ、日赤病院に救急搬送、その後代々木病院で6カ月余りお世話になりました。

入院当初は歩行やベッドの上でも身体が支えられず、会話、意識レベルは低くなり、8月下旬の介護認定は介護度3でした。

患者に寄りそい

きめ細かな対応に感謝

どうしたらいいのか、家族で何度も話し合っていました。

病院でリハビリをお願いし、退院後透析の通院をするため、マンション

た。入院中に病院で本人も含めての話し合いでは、退院後日常生活は大変厳しいとの指摘により、この先どうなるのか、

退院後週3回の透析治療は代々木病院という

税金の使い道が焦点に

都政をめぐる税金の使い方があらためて焦点となっています。

毎日の食卓にかかせないお米、野菜などの食料品、さらに水道光熱費やガソリンなどの値上げは生活を直撃し、深刻です。

都議会では来年度(2025年度)の予算審議がされていますが、都税収入は前年よりも5400億円増えて総額は1兆8千億円とスエーデンの

より良くしていくことを目標に精進してまいりますので、代々木リハ部を宜しくお願いいたします。

リハ部 山田晃正

「姿勢改善体操」

日時・4月12日(土)

午前10時40分から

場所・代々木病院東館3階

*申し訳ありませんが定員が20名です。必ず申し込み状況を確認のうえ申し込みをお願いします。

暮らしを守りぬく都政へ

ー税金の使い方をくらしの第1にー

いま求められているのは、暮らしをしっかりと守ってほしい、国民健康保険料の大幅な値下げや特養ホームの増設、医療や介護の充実ではないでしょうか。

石破政権は高額療養費制度で患者に大幅な負担上限額の引き上げを断念しました。がんや難病の患者を中心とする世論が政府を追い詰めました。

今年の6月、都政をくらし第1に変えるチャンスです。くらし守れの大きな世論をつくりましょう。

歩きカメラ

あらら！の豊洲市場

千客万来と大きく書かれていた。東京一番の大きな市場です。銀座近くにあった。築地市場を豊洲に移転しました。東京の湾岸開発の一環でしょう。広すぎて歩いて回る



買い食いに励む参加者

豊洲市場は羽田空港のレストラン街と無くなった。観光客とプロの現場を壁一枚隔てたわけ。それで、私たち歩きカメラの面々は買い食いに忙しかった。

たデイズニールランドみたいなもの。それで堅苦しい感じがバリバリします。豊洲市場の物価は高い。そりゃ観光客相手な

4月の歩きカメラ

日本民家園(川崎市)

昭和42年に開園した古民家の野外博物館です。



古民家の野外博物館

東日本の代表的な民家をはじめ、水車小屋・船頭小屋・高倉・歌舞伎舞台など25件の建物をみることができ

▽4月12日(土) 集合場所 JR新宿駅南口(改札外) 集合時間 9時 参加費 300円 別途入園料330円必要です(65歳以上)。健康保険証など年齢のわかる証明書を持参ください。 *

紙面なんでも

法律相談

92

労働基準法の解体を考える!!

使「コミュニケーション」

すか?

Q 「政府が労働基準法解体に乗り出した」と聞きました。そもそも労働法とは、何を定めているのでしょうか?

A 労働法は、憲法27条2項に基づく法律で、「勤労条件に関する基準は、法律でこれを定める。」と定めています。

労働者は、経済的な力の弱さから不公平な契約を押しつけられる危険性があり、労働法によって最低限の基準を定めているのです。

Q 何故「労働法の解体」と言っているのでしょうか?

A 厚労省の下に設置された「労働基準関係法制研究会」は、今年1月8日、報告書を公表し、総論的課題として「事業」「労使コミュニケーション」等をあげています。最大の課題は、「労働法は解体される」

Q 報告書は、その他何を定めているのでしょうか?

報告書は、労働時間労働の短縮を提言せず、②自宅テレワークに長時間労働の危険がある「みなし労働時間制」の導入を促進し、③副業・兼業の割増賃金計算にあたって労働時間通算の廃止

Q 労働法解体を阻止するために何をすればよいのでしょうか?

A 政府が強行しようとしている労働法解体は、その真実を知れば誰しも反対するものです。お互いに学習し、反対の世論を広げましょう!!

弁護士 鷲見賢一郎

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-33379-5211)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要です。電話での相談は受け付けておりません。

予告 歴史探訪

長谷川町子美術館へ

長谷川町子美術館は、長谷川町子さんが暮らし「サザエさん」の舞台にもなった桜新町で開館し

実施します。

お知らせ

こころばん体操

▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々木病院東館3階です。▽4月2日、9日、16日、23日、30日の水曜日参加費100円

ヨーガ教室

▽4月7日・14日・21日28日の月曜日。▽時間 午前10~11時30分

俳句の会

▽4月3日(木)午後1時30分~4時

布遊び

(手づくり小物)

▽4月18日(金)午後2時~4時まで

長谷川町子生誕100周年を記念してオープンした分館・長谷川町子記念館では、「サザエさん」や「いじわるばあさん」などの漫画原画や生涯を紹介する常設展示のほか、さまざまなテーマの展覧会も開催していま

す。オリジナルグッズを取り扱うショップとカフェも併設しています。

▽4月26日(土) 10時JR千駄ヶ谷駅(改札内)集合 参加費 200円

円(美術館・記念館) ※JR千駄ヶ谷駅から渋谷駅経由で桜新町駅まで(東急田園都市線) ※参加を希望される方は友の会事務局までご連絡ください。小雨の場合は行いますが、荒天の場合は中止もあります。

*お問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室で用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589、FAX(5786)2472

86)2472

○福祉用具のレンタル・住宅改修
○友の会向け特価チラシ配布
○友の会健康講座・地区サロンにて福祉用具説明会開催
○介護用品の販売についてお気軽にご相談下さい。

(株)福祉協同サービス

江東営業所 江東区大島1丁目21-12
電話 03-5875-0795

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 MIN-IREN

2025 4月号 380円

好評発売中

響き合う健康観 国際HPHカンファ

けんこう教室 作業療法士の仕事(下)

新連載 消えたまち それでも

映画 104歳、哲代さんのひとり暮らし

まちのチカラ 静岡県西伊豆町

食と健康 ワンハンドおつまみで集まろう!

