

地域との交流を深め 健康なまちづくりを

地域の新年会に代々木病院・河邊院長、澤田事務長、鈴木看護部長と参加

千駄ヶ谷大通り商店街 振興組合の「新年親睦会」

1月5日明治記念館で した。恒例の千駄ヶ谷大通商店街振興組合の新年親睦会が60名の参加で行われま

りました。新しい一年の初めに賢い言葉、親睦を図るよい機会でした。

千駄ヶ谷東部町会 「新年を迎える会」

1月11日に明治記念館で東部町会の新年を迎える会が30名の参加で開かれました。

江澤新町会長から「昨年町会が新体制になりまして。今年には防災に力を入れていきたいし、後継者の育成にも尽力していきます」とあいさつ。今

待合室

昨年スーパーからコメがなくなるということがあるが、普段私は家で米を食べているので、辛いなあと感じました。先日米の農家の倒産、廃業が増えているというニュースが出ていました。帝国データバンク

毎食のお米 本気で解決を！

によると、去年1年間の米農家の倒産・廃業件数は42件、前年から2割増加し、年間の最多数を超過し、前年と比べて更新したそうです。農協などの集荷業者の間で

能登半島地震から1年が経過

能登半島地震から1年、年末から年明けに能登半島のいまに関する報道特集がありました。必死に能登の再建を願って活動する人たち。美容師さんが震災直後から

事態に心が痛みます。大みそかに放映された「孤独のグルメ」というテレビドラマで、主人公が能登・穴水町で食事をとる場面がありました。その店主のセリフとして「もうやめようかと思ったが、街の灯りを消したらだめだ、老体に鞭打って、あと5、6年は頑張ろうかと思ってる」というセリフに

楽しく学び健康づくり 健康講座のご案内

予告

認知症がテーマです

日時 3月22日(土)午後2時より
場所 代々木病院
お話し 河邊博正院長
*詳細は「くらしと健康」3月号でお知らせします

友の会のページ

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
2月1日現在会員数約3,236人

「お元気ですか」改題No.443
編集 代々木健康友の会
〒03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

今年度の友の会専門部の活動

組織部

ここ数年、外来患者の減、高齢化などにより友の会会員の減少が続いています。毎月の部会で外来窓口での行動、地域の患者さんの訪問を職員と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。また「お元気ですか」の電話も継続し、友の会の取り組み

社保平和文化レク部会

部会は、いのちを守りしを守るため「戦争する国づくりを許さない。憲法を守る」の平和の課題に取り組みます。また「軍拡より社会保障を。医療・介護の充実」を求め運動をおこないます。今年もよろしくお願ひいたします。



幹事研修会

部長 石井正統
会員の要望に沿って

昨年10月から12月まで、友の会の仲間増やし月間の活動に取り組みできました。全体として53名の新入会員をむかえることができました。

友の会・仲間増やし月間へのご協力、ありがとうございました

健康講座のお誘いや大腸がん無料健診で、地域のみなさん、患者さんとの結びつきを大事にして取

入会のおすすめのお手紙を差し上げたところに「入会しました」とその場で申し込みいただいた方もいます。大腸がん検査や

友の会ドックを受けたたいと入会がありました。大腸がんの無料健診は、189人の方に検査キッドを渡し、62人が検査を受けました。早期発見・早期治療で健康づくりを訴え、ころばん体操などの参加者に検査をすすめました。編集部

いまだに復旧・復興は進まず 国の責任は重大です

自立・自助・共助ばかりの年末報道

悪な環境のまま長引く避難所生活や狭い仮設住宅での生活が心身を病み、要介護の高齢者が増えていくそうです。こうした

「住み続けたい」の思いに寄りそう復旧・復興が急がれています。友の会事務局長 伊香忠志

新年の歩きカメラ

谷中七福神めぐり

今日の歩きカメラは10人。山手線の田端駅の北口から歩き出した。寒波が来ていて寒かったけど、快晴だったので歩き出した。9時すぎだったので人が少なかったが、上野の不忍池に浮かぶ弁財天に着いた頃は12時を回っていたので混雑してきた。



歩きカメラの皆さんは博学ぞろい

東京の下町には古くからの名所旧跡、お寺や神社がいっぱい残っています。歩きカメラの皆さんは歳の功と言っては何だが博学なので、いろいろ勉強になります。こんなにも歩いても歩き足りないという方がいて、上野で解散したあとどこかへ向かわれた方までいらした。タフですね〜

幹事 下光彩二

「新宿御苑への放射能汚染土持ち込みに反対する会」その後

新宿御苑への放射能汚染土問題で2022年12月、ごく一部の住民におこなわれた国の説明会から2年が経過しました。23年1月発足の当会は、地域住民を中心に各種専門分野の方々と協力して、区や国へ申し入れを行ってきました。この間、24年2月から3回にわたって行われたIAEA(国際原子力機関)の最終報告書の「安全基準に合致している」と9月に公表されたが、国の計画は、汚染土400万立方メートル(東京ドーム11杯分)の県外搬出の最終処分場めどは立っておらず、8000ベクレル以下の土を全国の公共工事道路の盛り土などに利用する方針で、「安全性は確認できた」として、24年度内の利用基準改正も出来ず、「実証事業」と云わず「復興再生利用」と言い方に変化されています。



JR新宿駅頭での街宣・署名行動

今年1月16日、IAEA(国際原子力機関)の報告書への疑問・質問、国の今後の対応等についてヒアリングを行いました。環境省は、汚染土を全国に拡散する省令案をパブリックコメントして進めるつもりでいます。健康被害や環境汚染への警戒を強める声が出ていくことが今後重要と思われる。新宿区 平田宏子

紙面なんでも 法律相談

90 なにか障がいがあるように思われる娘の将来について

Q 私には43歳の娘がいます。娘は、会話ができないような障害はなく、むしろおしゃべりが好きです。しかし、高校を卒業してアルバイトをしたことはありません。2週間働いた後、解雇されました。お店の人から、娘にいくら教えなくても電話の対応ができない、商品の名前を覚えられないなどの苦情を言われました。

A 娘さんの将来が心配ですね。今まで、どなたかに相談されたことはなかったのでしょうか。多分、娘さんは、なにか原因があって生きづらさがあるのだと思われまます。まず、その原因は何か、を調べる必要があります。

区役所の福祉関係の部署に相談に行かれて、原因を知るための医療機関等の紹介をうけ、また、相談先として地域の社会福祉協議会も紹介してもらったらいかがでしょうか。

その結果をもって、社会福祉協議会とも相談されたらいかがでしょうか。また、将来のことを考え、お母様と離れた生活をすることを目指して、

対象もあり、また、言葉も豊富な方もかもしれません。そうであれば、知能のバラツキが大きかったり、得意・不得意の分野も客観的にわかるでしょう。娘さんのどのような分野を支援したら良いのか等々を伺ってください。

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3337-9152)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要で、電話での相談は受け付けておりません。

おしらせ

2月の歩きカメラ

京王百草園 多摩丘陵の一角に佇むのが京王百草園です。2月は福寿草、寒咲アヤメ、梅などが見られます。京王線百草園駅から徒歩10分(途中急坂があります)。現地参加OKです。

- ▽集合場所 JR新宿駅南口(改札外)
▽集合時間 9時
▽参加費 300円(別途入園料500円必要)
▽雨天の場合は中止となります。
▽参加を希望される方は友の会事務所までご連絡ください。

JRほん体操

▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々木

ヨーガ教室

▽2月3日・10日・17日の月曜日。
▽時間 午前10〜11時30分
▽場所 代々木病院東館3階
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)

俳句の会

▽2月6日(木)午後1時30分〜4時
▽場所 代々木病院東館3階
▽参加費 1000円

布遊び

▽場所 手づくり小物

- ▽2月21日(金)午後2時〜4時まで
▽場所 代々木病院東館
▽参加費 500円
*チクチクワイワイ、楽しくをモットーにやっています。

水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務所は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室まで用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589、FAX(5786)2472

みなさんとともに 信頼される薬局をめざします たくみ外苑薬局

Advertisement for 'いつでも元気' magazine, featuring a group photo and contact information for Takumi Gaien Pharmacy.