

地域との交流を深め 健康なまちづくりを

地域の新年会に代々木病院・河邊院長、澤田事務長、鈴木看護部長と参加

千駄ヶ谷大通り商店街 振興組合の「新年親睦会」

1月5日明治記念館で した。恒例の千駄ヶ谷大通商店街振興組合の新年親睦会が60名の参加で行われま

りました。新しい一年の初めに賢い言葉、親睦を図るよい機会でした。

千駄ヶ谷東部町会 「新年を迎える会」

1月11日に明治記念館で東部町会の新年を迎える会が30名の参加で開かれました。

江澤新町会長から「昨年町会が新体制になりまして、今年には防災に力を入れていきたいし、後継者の育成にも尽力していきます」とあいさつ。今

待合室

昨年スーパーからコメがなくなるということがあるり、普段私は家で米を食べているので、辛いなあと感じました。先日米の農家の倒産、廃業が増えているというニュースが出ていました。帝国データバンク

毎食のお米 本気で解決を！

によると、去年1年間の米農家の倒産・廃業件数は42件、前年から2割増加し、年間の最多数数を更新したそうです。農協などの集荷業者の間で

能登半島地震から1年が経過

能登半島地震から1年、年末から年明けに能登半島のいまに関する報道特集がありました。必死に能登の再建を願って活動する人たち。美容師さんが震災直後から

事態に心が痛みます。大みそかに放映された「孤独のグルメ」というテレビドラマで、主人公が能登・穴水町で食事をとる場面がありました。その店主のセリフとして「もうやめようかと思ったが、街の灯りを消したらだめだ、老体に鞭打って、あと5、6年は頑張ろうかと思ってる」というセリフに

楽しく学び健康づくり 健康講座のご案内

予告

認知症がテーマです

日時 3月22日(土)午後2時より 場所 代々木病院 お話し 河邊博正院長 *詳細は「くらしと健康」3月号でお知らせします

友の会のページ

会費納入のご案内 会費納入は、郵便振替が便利です。会費は年間1,000円です。 口座番号 00190-7-71019 加入者名 代々木健康友の会 2月1日現在会員数約3,236人

今年度の友の会専門部の活動

組織部

ここ数年、外来患者の減、高齢化などにより友の会会員の減少が続いています。毎月の部会で外来窓口での行動、地域の患者さんの訪問を職員と一緒に取り組んでいきたいと思ひます。また「お元気ですか」の電話も継続し、友の会の取り組み

社保平和文化レク部会

部会は、いのちを守りしを守るため「戦争する国づくりを許さない。憲法を守る」の平和の課題に取り組みます。また「軍拡より社会保障を。医療・介護の充実」を求め運動をおこないます。



幹事研修会

部長 石井正統

会長さんの要望に沿って

昨年10月から12月まで、友の会の仲間増やし月間の活動に取り組みできました。全体として53名の新入会員をむかえることができました。

友の会・仲間増やし月間への協力、ありがとうございました

健康講座のお誘いや大腸がん無料健診で、地域のみなさん、患者さんとの結びつきを大事して取

入会のおすすめのお手紙を差し上げたところに

「入会しました」とその場で申し込みいただいた方もいます。大腸がん検査や

大腸がんの無料健診は、189人の方に検査キッドを渡し、62人が検査を受けました。早期発見・早期治療で健康づくりを訴え、ころばん体操などの参加者に検査を

いまだに復旧・復興は進まず 国の責任は重大です

自立・自助・共助ばかりの年末報道

悪な環境のまま長引く避難所生活や狭い仮設住宅での生活が心身を病み、要介護の高齢者が増えて

「住み続けたい」の思いに寄りそう復旧・復興が急がれています。友の会事務局長 伊香忠志

新年の歩きカメラ

谷中七福神めぐり



歩きカメラの皆さんは博学ぞろい

今日の歩きカメラは10人。山手線の田端駅の北口から歩き出した。寒波が来ていて寒かったけど、快晴だったので歩き出した。最初の東覚寺は駅を出て真っ直ぐで着いた。そこから青雲寺、布袋尊へ有名な修性院、長安寺、毘沙門天、大黒天、不忍池にある弁財天へとお参りした。駅の数で4駅間を歩いた。田端駅から西日暮里駅、日暮里駅、鶯谷駅、上野駅と2時間ぐらいたのんびり歩いた。田端を出た頃は9時すぎだったので人が少なかったが、上野の不忍池に浮かぶ弁財天に着いた頃は12時を回っていたので混雑してきた。

東京の下町には古くからの名所旧跡、お寺や神社がいっぱい残っています。歩きカメラの皆さんは歳の功と言っては何だが博学なので、いろいろ勉強になります。こんなにも歩いても歩き足りないという方がいて、上野で解散したあとどこかへ向かわれた方までいらした。タフですね。幹事 下光彩二

2月の歩きカメラ 京王百草園 多摩丘陵の一角に佇むのが京王百草園です。2月は福寿草、寒咲アヤメ、梅などが見られます。京王線百草園駅から徒歩10分(途中急坂があります)。現地参加もOKです。 2月22日(土)

おしらせ

2月の歩きカメラ

- ▽集合場所 JR新宿駅南口(改札外)
▽集合時間 9時
▽参加費 300円(別途入園料500円必要)
▽雨天の場合は中止となります。
▽参加を希望される方は友の会事務所までご連絡ください。

JRほん体操

- ▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々木公園から徒歩

ヨーガ教室

- ▽2月3日・10日・17日の月曜日。
▽時間 午前10時~11時30分
▽場所 代々木病院東館3階
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費 1000円

布遊び

- ▽2月6日(木)午後1時30分~4時
▽場所 代々木病院東館3階
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費 1000円

俳句の会

- ▽2月5日、12日、19日、26日の水曜日
▽参加費 100円
▽雨天ですので雨天でも実施します。

俳句の会

- ▽2月21日(金)午後2時~4時まで
▽場所 代々木病院東館3階
▽参加費 500円
☆チクタクワイワイ、楽しくをモットーにやっています。

「新宿御苑への放射能汚染土持ち込みに反対する会」その後

新宿御苑への放射能汚染土問題で2022年12月、ごく一部の住民におこなわれた国の説明会から2年が経過しました。23年1月発足の当会は、地域住民を中心に各種専門分野の方々と協力して、区や国へ申し入れを行ってきました。この間、24年2月から3回にわたって行われたIAEA(国際原子力機関)の最終報告書の「安全基準に合致している」と9月に公表されたが、国の計画は、汚染土400万立方メートル(東京ドーム11杯分)の県外搬出の最終処分場は立っていない。8000ベクレル以下の土を全国の公共工事道路の盛り土などに利用する方針で、「安全性は確認できた」として、24年度内の利用基準改正も出来ず、「実証事業」と云わず「復興再生利用」と言い方に変化されています。



JR新宿駅頭での街宣・署名行動

今年1月16日、IAEAの報告書への疑問・質問、国の今後の対応等についてヒアリングを行いました。環境省は、汚染土を全国に拡散する省令案をパブリックコメントして進めるつもりでいます。健康被害や環境汚染への警戒を強める声が出ていくことが今後重要と思われる。 新宿区 平田宏子

紙面なんでも 法律相談

90 なにか障がいがあるように思われる娘の将来について

Q 私には43歳の娘がいます。娘は、会話ができないような障害はなく、むしろおしゃべりが好きです。しかし、高校を卒業してアルバイトをしたことはありません。2週間働いた後、解雇されました。お店の人から、娘にいくら教えても電話の対応ができない、商品の名前を覚えられないなどの苦情を言われました。それ以来、働くことはなく、毎日朝食後に1000円を持って外出し、夕方に帰宅する生活をしています。私は65歳になり、私の死後を考えると、娘の将来が案じられてなりません。夫は2年前に他界しました。どうしたらよいか、悩んでいます。

A 娘さんの将来が心配です。娘さんは、なかなか相談されたこととはなかったのでしょうか。多分、娘さんは、なにか原因があって生きづらさがあるのだと思われまます。まず、その原因は何か、を調べる必要があります。区役所の福祉関係の部署に相談に行かれて、原因を知るための医療機関等の紹介をうけ、また、相談先として地域の社会福祉協議会も紹介してもらったらいかがでしょうか。また、将来のことを考え、お母様と離れた生活をすることを目指して、

その結果をもって、社会福祉協議会とも相談されたらいかがでしょうか。また、将来のことを考え、お母様と離れた生活をすることを目指して、グループ・ホーム等に入所するのか否か、どのようなグループ・ホームが良いのかも、社会福祉協議会と具体的に相談し、見学なさることもお勧めします。 なお、法律事務所にご相談いただければ、場合によっては、一緒に医療機関などに同行することも可能ですし、後見制度利用もありうると思います。 弁護士 渡部照子

みなさんとともに 信頼される薬局をめざします たくみ外苑薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌 いっでも元気 MIN-IREN 2025 2月号 380円 好評発売中 9条の碑 百年後の予言 けんこう教室 暮らしの保健室(下) 聞こえない医師のわたしの生きる道 大阪 核兵器も戦争もない世界へ まちのチカラ 和歌山県かつらぎ町 食と健康 筋肉も喜ぶ高たんぱく料理 発行=柳保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657