

# 地域のみなさんと安心・安全のまちづくりを

## 新春 座談会

千駄ヶ谷大通り商店街  
振興組合理事長

岡崎千治さん

千駄ヶ谷東部町会会長

江澤信夫さん

代々木健康友の会会長

布施仁さん



写真左から岡崎さん、江澤さん、布施さん

# 友の会の ページ

「お元気で」改題No.42  
編集 代々木健康友の会  
☎03(5411)9589  
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内  
会費納入は、郵便振替が便利です。  
会費は年間1,000円です。  
口座番号 00190-7-71019  
加入者名 代々木健康友の会  
1月1日現在会員数約3,243人

布施 新年あけましておめでとございます。日ごろから町会、商店会のみなさんにはお世話になっております。本日はよろしくお願いたします。

会長になられてご苦労が多いと思いますが、江澤 昨年5月に、町会長に就任しましたけれども、わからないことばかりです。基本的には、この街の安心・安全な街づくりをしていきたいと思っています。

布施 具体的にはどういうことでしょうか。江澤 大通り商店会の方々といっしょにいろいろな行事をして、より多くの方に参加していただいて、まず顔なじみになっていただくことが大事だと思っています。何か災害等が起こった時に、知っている方がマネジメントすることで安心につながっていくのではと思っています。

岡崎 マンションの住民が増えていますね。岡崎 二世帯、三世帯で住んでいる方も多いですね。特に、江澤さんの息子さんがパパ、ママ世代で、息子さんも動きまわりますから、町会の動きも周知されてきていると思います。

布施 マンションの住民が増えていますね。岡崎 二世帯、三世帯で住んでいる方も多いですね。特に、江澤さんの息子さんがパパ、ママ世代で、息子さんも動きまわりますから、町会の動きも周知されてきていると思います。

岡崎 住みながらの自営業の方が減っていますから、従来通りの動き方をしようと思うと結構無理があります。これまでは昔からいる人が商店主の団体みたいな感じがあるんですけど、商店主から商売する人、事業主の団体みたいな感じですか。それと、地域で何かを将来やるうとする人たちですね。最近はそのお店とかそういう活動に興味がある人も結構手伝わっています。ベリーウェル

江澤 コロナの際に盆踊り大会で周辺のお店を紹介する映像がYouTubeで流れましたね。岡崎 コロナ禍は大変な時期があって、みんなカムです。布施 コロナの際に盆踊り大会で周辺のお店を紹介する映像がYouTubeで流れましたね。

岡崎 コロナの際に盆踊り大会で周辺のお店を紹介する映像がYouTubeで流れましたね。岡崎 コロナの際に盆踊り大会で周辺のお店を紹介する映像がYouTubeで流れましたね。

岡崎 江澤さんがやってくれたから、これからやりやすくなると思いますよ。町会のイメージが変わって、結構若い方もいるんじゃないかなと思います。

布施 江澤さん、最初にお話していた安全安心の街づくりのために必要なことはなんでしょうか。私たちも地域の健康づくりのために健康講座を開いたり、この前の餅つき大会などでお手伝いしているのですが。

江澤 我々が一番怖いという災害ですね。今、大きな地震が多発しておりますし。私どもは千駄ヶ谷2丁目、3丁目町会で、避難所が千駄ヶ谷小学校ということで避難所運営委員会をつくっています。そこで簡単な避難訓練等もやっておるんですね。しかし、担

江澤 実際、大規模災害になるとね、消防や警察がすぐにくるかというところ見込めないですよ。自分たちで何とかしなければならぬ。ケガした人もいるでしょうから。江澤 私たちも心急手当の訓練はしています。三角巾で吊るすとか。ただ怪我をされた方をどうするか心配事が多い。そうなるので、頼るところは代々木病院さんなんです。

岡崎 これから、特に、同じことを繰り返すのではなくて、新しいものを生んでいく、という盛り上がりをつくっていきたいですね。江澤 例えばお祭りだったり、商店会、町会はもちろん、小学校の父母の方々と関係ですね。布施 餅つき大会では、多くの子どもたちが並んだり、盆踊り大会で発表の場があったり、お父さん、お母さんも随分いましたね。

岡崎 小学校で、焼き芋パーティーの時に、石川県の復興の映画を見たら、終わったら焼きいもが焼き上がったあけるみたいな企画がありましたね。岡崎 防災意識とつながるいい企画ですね。岡崎 PTAの人たちと普段からお手伝いし合う関係ですね。PTA行事とかにはほとんど手伝わ

## 力を合わせ防災対策を

布施 みんな熱中症になってしまってますね。寒い時だったら暖房をどうするかってことですね。江澤 今回の輪島の方の地震でもね、東日本でも火を焚いて皆さんその周りに集まってたわけじゃないですか。あれだけで気持ちいい、助かった人もいると思いますよ。私ほドラム缶用意して、千駄ヶ谷小学校の校庭でできると思います。

岡崎 実際、大きな災害になると避難所の収容人数とか、収容形態、帰宅困難者対策、避難所運営、などどうしていくのか課題がいっぱいあります。江澤 実際、大規模災害になるとね、消防や警察がすぐにくるかというところ見込めないですよ。自分たちで何とかしなければならぬ。ケガした人もいるでしょうから。江澤 私たちも心急手当の訓練はしています。三角巾で吊るすとか。ただ怪我をされた方をどうするか心配事が多い。そうなるので、頼るところは代々木病院さんなんです。

岡崎 防災意識とつながるいい企画ですね。岡崎 PTAの人たちと普段からお手伝いし合う関係ですね。PTA行事とかにはほとんど手伝わ

## 協力し合う関係づくりを

岡崎 これから、特に、同じことを繰り返すのではなくて、新しいものを生んでいく、という盛り上がりをつくっていきたいですね。江澤 例えばお祭りだったり、商店会、町会はもちろん、小学校の父母の方々と関係ですね。布施 餅つき大会では、多くの子どもたちが並んだり、盆踊り大会で発表の場があったり、お父さん、お母さんも随分いましたね。

岡崎 小学校で、焼き芋パーティーの時に、石川県の復興の映画を見たら、終わったら焼きいもが焼き上がったあけるみたいな企画がありましたね。岡崎 防災意識とつながるいい企画ですね。岡崎 PTAの人たちと普段からお手伝いし合う関係ですね。PTA行事とかにはほとんど手伝わ

岡崎 防災意識とつながるいい企画ですね。岡崎 PTAの人たちと普段からお手伝いし合う関係ですね。PTA行事とかにはほとんど手伝わ



# 新年のごあいさつ

あけましておめでとう  
ございます。

ロシアのウクライナへの  
侵攻、アベノミクスに  
よる円安の影響で物価が  
高騰しており、国民の生  
活を直撃しています。一  
方で、国民生活基礎調査  
によれば、1994年の  
年収中央値は545万円  
でしたが、2022年で  
は405万円と28年で1  
40万円も減少していま  
す。

しかし、自民党政権は  
憲法違反の敵基地攻撃能  
力の保有のために増税を  
計画する一方で、消費税  
減税は拒否する姿勢を示  
し、困窮する国民生活に  
向き合おうとしていま  
せん。

賃金が上がらずに物価  
が上昇する状況で、当事  
務所の相談でも事件でも  
生活に困窮する人、不安  
定な雇用形態で必死に頑  
張っている人の相談が数  
多く寄せられています。

世界中から戦争がなく  
なり、生活に困窮するこ  
とがなく、個人の尊厳が  
尊重されるような社会を  
実現するため代々木総合  
法律事務所も微力ながら  
みなさんのお役に立てる  
存在でありたいと思いま  
す。

本年もよろしくお願  
いいたします。  
代々木総合法律事務所  
弁護士 林 治

## 少し早い年越し気分 大勢の子どもたちが列を!

### 鳩森神社餅つき大会



神社の境内でよいしょ!

11月17日(日)、鳩森神  
社で餅つき大会が行われ  
ました。主催は病院の所  
在する東部町会、大通り  
商店会振興組合で、区長  
はじめ、周辺の町会長さ  
んが参加。今年は、日本  
将棋連盟100周年の年  
で、「将棋の日」にあわせ  
て前倒ししての実施で、  
田中寅彦9段も参加し、  
テントで早指しなどのプ  
ースもありました。



「よいしょ」と評判のつき手、布施会長

友の会の布施会長が餅  
つきのつき手として、澤  
田事務長が返し手、握ね  
て手で参加しました。  
大勢の子どもたちが餅  
つきに並び、少し早い年  
越し気分を味わった一日  
でした。 編集部

## 待合室

初めて幹事  
になりました  
山口です。よ  
ろしくお願  
いします。

私は、3歳の頃に原宿  
(渋谷区)に引っ越して  
きて55年、そのあと調布  
に引っ越ししました。  
代々木病院で三度、が  
んを見つけていたがま  
ま一度目は、顔面の  
皮膚がん、虎ノ門病院で

## 代々木病院で三度 がんを発見

手術、二度目は、膀胱が  
んで一ノ瀬先生にお世話  
になり慈恵医大で手術、  
三度目は大腸がんを代々  
木病院で手術、大野先生  
にお世話になりました。  
どれも根治しているよう  
に思います。現在、2カ  
月に一度検査、年に一度  
調布市 山口三雄

健康で大腸と胃の内視鏡  
検査を受けています。  
代々木病院のおかげでい  
のちを永らえていると言  
は愛着があり、いまでも  
地域活動に足を運んでき  
ます。特にこの間は、新  
宿御苑への原発事故の汚  
染土持ち込み問題や神宮  
外苑の樹木の伐採など、  
目に余る行為、特に大企  
業のための開発による環  
境破壊は許せません。  
みなさんごいっしょ  
に、住みよい地域に頑張  
りたいと思います。

## ●新春俳句●

今年こそレコンキスタ初詣  
芭蕉庵の古池跡や初日影  
存在は老いる事なり年新た  
静寂や柏手響く初詣  
ダンパーカー通れば揺れる鏡餅  
背に余るリュックよいしょと菊花展  
恬淡と年を重ねて秋深し  
外苑と御苑の銀杏見せ合ひぬ  
白梅や能登の垣根に届けたし

池田いずみ  
胡口 靖夫  
山口 道子  
峯崎 光恵  
尾形多香子  
小島 ます  
篠塚みちよ  
森 八重子  
早川アリス

## 歩きカメラ

### 谷中七福神めぐり

谷中七福神とは、東京  
都台東区・荒川区・北区  
の7つの寺院に祀られて  
いる七福神の巡礼札所  
です。徒歩で約4・8km、  
約1時間の行程です。  
山手線田端駅から上野  
駅までの予定です。現地

### おしらせ

集合も大丈夫です。  
▽1月18日(土)  
▽集合時間・場所 9時  
JR新宿駅南口(改札内)  
▽参加費 300円  
▽雨天の場合は中止とな  
ります。参加を希望され  
る方は友の会事務所まで  
ご連絡ください。

### ころぼん体操

▽毎週水曜日の午後1時  
30分から2時30分、代々  
木病院東館3階です。

### ヨーガ教室

▽1月6日・20日・27日  
の月曜日。  
▽時間 午前10~11時30  
分  
▽場所はふれあい会館  
(JR代々木駅から徒歩  
3分)

### 俳句の会

▽1月8日、15日、22日、  
29日の水曜日  
▽参加費100円  
\*屋内ですので雨天でも  
実施します。  
▽1月9日(木)午後1  
時30分~4時  
▽場所 代々木病院東館  
3階  
▽講師は飯田史郎先生  
(新俳人連盟会長)  
▽参加費1000円

### 布遊び

▽1月17日(金)午後2  
時~4時まで  
▽場所 代々木病院東館  
3階  
▽参加費 500円  
\*水針と指めきをご用意  
ください。

## 目黒区の旧前田家本邸(洋館)



駒場公園内にある旧前田家本邸

旧前田家本邸は加賀百  
万石の前田家の子孫の屋  
敷でした。駒場公園内に  
ある洋館で1階はお客様  
をもてなすフロア、2階  
は家族の居住空間でし  
た。とつともなく広く、  
同じフロアで「電話だ  
よ!」と叫んでも絶対に  
声は届きそうもありません。  
「豪華な部屋のつく  
り、家具はもちろんのこと

と、食器に目を奪われま  
した。「たまごを食べる  
ためのスプーン」など食  
べるものによって100  
種類ぐらいのスプーン・  
フォークなどが飾られて  
いました。「洗いや大  
変だろーな!」と庶民の  
感想をいただきましたが、  
女中・使用人などがたく  
さんいたようです。  
洋館の隣には和館もあ

り、広大なお家が2つも  
あったんですね。ちなみ  
に現在の駒場公園は旧前  
田家本邸のお庭だったそ  
うです。  
帰りの道は隣接する東大  
の駒場キャンパスを訪  
れ、落ち葉で黄色く敷き  
詰められた銀杏並木を歩  
いてきました。  
幹事 石井正統

みなさんとともに  
信頼される薬局をめざします  
たくみ外苑薬局

あなたと民医連をつなぐ月報誌  
**いつでも元気**  
MIN-IREN  
2025 1月号 380円 好評発売中  
戦後80年 いま、語らねば  
災害大国 日本の課題  
新連載 手で語る詩  
けんこう教室 暮らしの保健室(上)  
まごのチカラ 岩手県雫石町  
食と健康 お正月のイタリアン  
発行=神保町医研研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657