



# まずは班会から

## ～久々に広尾地域で～

渋谷区広尾地域は、この地域の住の友の会役員の不在のまま、久しく友の会活動ができないでいます。この地域からこころばな体操に来ている方と相談をして、まずは、「班会」というこ



話が尽きず再開催を約束

とで、6月17日に地域の会員さん4人と布施会長

など友の会幹事3人の7人の参加で開催しました。

班会では、自己紹介、友の会を知ったきっかけ、関わりなどを話してもらい、友の会からは、布施会長が健康作り、サークル活動、祭りへの参加を通じて地域交流など友の会活動紹介を紹介しました。

その後は、フリートークで、「こころばな体操に参加して歩きが改善した」、「整形やりハビリなどの分野で外来医療を充実させ、「病院に活気取り戻せないか」、「健康保険証が廃止後されたら資格証は自己申請になるの?」、「健康まつりは楽しかった」、「86歳まで生きたので、もう充分」など話が尽きませんでした。最後に「また、集まろう」ということになりました。

幹事 嘉瀬秀治

# 地域のみなさんと

## 防災食を食べて交流

### 千駄ヶ谷のつながりを考える会

6月26日、「であい」「ふれあい」「かたりあ」「3あい」千駄ヶ谷のつながりを考える会という集まりに参加してきました。渋谷区社会福祉協議会、地域包括支援センターのサポートで自主的に取り組んでいる集まりでした。

当日の参加は14名で、いろんな団体の取り組みを共有し、協力し合おうという主旨で毎月第4水曜日に開催されているとこのことでした。この日は、防災食作り体験と試食で、アルファ米のワカメ御飯を水からとお湯から、それぞれ作る作業と試食でした。家庭で食するものと遜色なく、美味しかったです。

地域の町会長さんの紹介で初めて参加したのですが、今後どんな交流ができるか楽しみです。

事務局長 伊香忠志

幹事 下光彰二

友の会の共同墓地は、

# 今年の慰霊祭<sup>9/23</sup>

## ～建立から22年～

建立から22年が経ち、会員370人、納骨は191人になっていきます。昨年、将来600人相当のお骨を収容できるようにカロート(納骨スペース)を増設し、将来にわたって継続できる共同墓地をめざしています。

今年22回目となる合同



昨年の合同慰霊祭

慰霊祭は9月23日(月・祝)に実施します。

千葉県木更津市の墓地で少し東京からは距離がありますが、慰霊祭は貸し切りバスで参加できます。自家用車の参加もできます。見学も大歓迎です。

問い合わせは友の会事務局にお願いします。

**安心と安全・信頼される薬局をめざします**

たくみ外苑薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

2024 8月号 380円 好評発売中

ちどり助け愛たい 岡山

署名を集めた少年

けんこう教室 ジェンダーと健康

詩でつづる平和と人権

まのチカラ 東京都八丈島

食と健康 夏野菜で元気

発行=徳保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

# 紙面なんでも 法律相談

## ⑧6 給湯器を設置したら隣人から苦情

**Q** 私は、2月頃、家庭用ヒートポンプ給湯器を設置しました。ところが、隣人から低周波音で被害を受けていると言われました。低周波音とはどのようなものなのでしょうか。どのように対応したら良いでしょうか。

**A** 家庭用ヒートポンプ給湯器は、エコキュートと呼ばれ、大気圧の約200倍の圧力によってコンプレッサーが長稼働するため、周囲に低周波音が発生します。低周波音に晒されると、遠くからゴゴと渦巻くような風のような音が耳の奥から微かに聞こえてきて寝付けなくなり、睡眠障害、頭痛、耳の痛み、筋肉痛など自律神経失調症の症状が発症する

ことがあります。低周波音に晒されたすべての人に発症するのではなく、発症しない人もいます。そこで、消費者安全調査委員会などの指導のもと日本冷凍空調工業会は、エコキュートの販売・取付け関わる業者に対し、「家庭用ヒートポンプ給湯器の備え付けガイドブック」によって、据付け後の試運転による運転音の確認を行うこと、販売後の対応としては、苦情が発生した場合には、

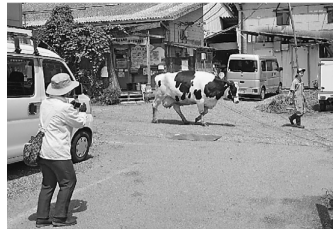
弁護士 新宅正雄

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3337-9152)まで。尚、予約が必要です。電話での相談は受け付けておりません。

# 歩きカメラ

## 八王子の磯沼牧場で一枚

7月の歩きカメラは43回を数えました。



牛を運動場へ連れて行く

東京八王子にある磯沼牧場へ、梅雨の合間の暑

い日に8人の歩きカメラの面々だった。

京王線で八王子のひとつ手前の北野で高尾と八王子方面へ分かれませんが、それを高尾方面へ乗り継いで2つ目。山田駅から徒歩5分ぐらいで牧場の匂いがしてきたら磯沼牧場は近い。

若い女性が元気に働いていた。牛を広々とした運動場へ連れて行くのに、嫌がる牛をトラクターで引いていたり、尻を叩きながら引っ張ったり押ししたり、楽しそうだった。7種の牛が100頭飼われています。

運動広場のすぐ上におしゃれな軽食&カフェのFARM BASELが

# おしらせ

## こころばな体操

▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々木病院東館3階です。

▽8月7日、21日、28日(14日はお休みです)

▽参加費100円

▽屋内です。雨天でも

## ヨーガ教室

▽8月5日・19日・26日の月曜日。12日はお休みです。

▽時間 午前10時~11時30分

▽場所はふれあい会館(JR代々木駅から徒歩3分)

## 歩こう会

▽会費 月500円

▽8月はお休みです。

▽大宮八幡宮と和堀公園

▽9月7日(土)

▽千駄ヶ谷駅9時30分集合

▽詳細は9月号でお知らせします。

▽水俳句の会、布遊び、歩

こころばな歩きカメラは、

8月はお休みです。

水問合わせなどは友の会事務局までお願いします。

また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務局は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。

平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室でご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(5411)9589、FAX(5786)2472