

新人職員に歓迎とエール ごいっしょに、地域の健康づくりを

今年、代々木病院に15名の新人職員が入職しました。年度途中で就職された方を含めると22名の新しい仲間です。

友の会は、4月4日新



友の会の活動について説明し紹介する

友の会は、4月4日新入職員のオリエンテーションで、友の会の活動についてスライドで説明しました。友の会は病院の「あらゆる活動のパートナー」であること、地域

平等の民医連・代々木病院を守ろうと活動していること、病院、職員と友の会は支えあう関係にあることから、地域、患者さんに寄り添う活動、地域の健康づくりをいっしょにすることを呼びかけました。

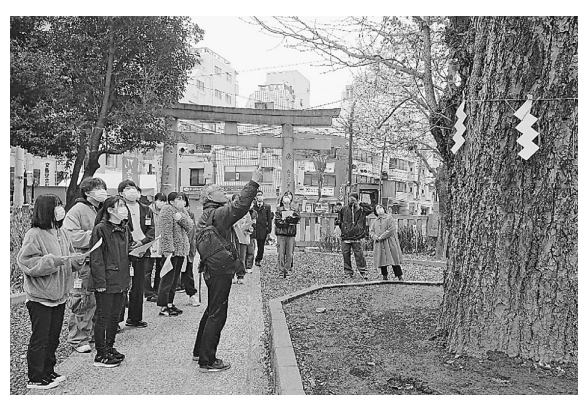
新しい力、活力に期待しています。お互い、活気ある代々木病院として前進できるように、お互い、盛り上げましょう、友の会への入会を訴えました。

4月13日に代々木病院が所属する東部町会の旅行が24名の参加で行われました。病院からは、地域の方々との交流を深めようと川邊院長が参加しました。

日光でいちご狩り、ベゴニアガーデン、東部ワールドスクウェアとおか町会 バス旅行

日光でいちご狩り、ベゴニアガーデン、東部ワールドスクウェアとおか町会 バス旅行

友の会は、地域のみなさん、患者のみなさんと病院を応援して、無差別



布施会長が案内、鳩森神社のご神木の大銀杏前で

4月5日、新入職員の「地域をまわろう」では、友の会の布施仁会長の案内で、樹木伐採で問題となっている神宮外苑、地域の活動の中心となっている鳩森神社などをめぐりました。

3月16日におこなわれた健康講座、河邊院長の「健やかな老後のために」と題する講演には、わかりやすい、やさしいお話で勉強になったと感想が多く寄せられました。また「当日配布された冊子を繰り返し勉強するつもりです」「明るなお話に元気をもらいまし

3月16日におこなわれた健康講座、河邊院長の「健やかな老後のために」と題する講演には、わかりやすい、やさしいお話で勉強になったと感想が多く寄せられました。また「当日配布された冊子を繰り返し勉強するつもりです」「明るなお話に元気をもらいまし

今年、7月と11月に開催を予定しています。詳しくは間近になります。たらお知らせします。

ごろばん体操 高校生、新人看護師も体験

こんにちは代々木病院の医学学生室の遠藤です。私たちは、日ごろ医学

動や代々木病院の紹介をしています。春休みに「高校生ボランティア体験」を開催しました。友の会の開催する「ごろばん体操」に2名の高校生が参加、次のような感想を寄せてくれました。「地域の人たちとどのように病院は関わり、コミュニケーションを作っているのかという事を直接見させて頂き学ぶ事が出来ました。また、ごろばん体操は転倒予防・介

新人看護師も友の会活動の体験として「ごろばん体操」に参加、みなさんの血圧を測ったり、ごろばん体操を体験しました。

能登半島地震からもうすぐ4カ月が経ちます。依然避難されている方は

5千を超え、断水、ライフラインの復旧はまだまだこれからです。

代々木健康友の会は代々木病院と千駄ヶ谷駅頭での募金活動を1月から15回実施、17万円余の募金が寄せられました。

友の会のページ

「お元気でるか」改題No.434
編集 代々木健康友の会
☎03(5411)9589
FAX 03(5786)2472

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
5月1日現在会員数約3,386人



高校生2名がボランティア体験

動や代々木病院の紹介をしています。春休みに「高校生ボランティア体験」を開催しました。友の会の開催する「ごろばん体操」に2名の高校生が参加、次のような感想を寄せてくれました。「地域の人たちとどのように病院は関わり、コミュニケーションを作っているのかという事を直接見させて頂き学ぶ事が出来ました。また、ごろばん体操は転倒予防・介

新人看護師も友の会活動の体験として「ごろばん体操」に参加、みなさんの血圧を測ったり、ごろばん体操を体験しました。

能登半島地震からもうすぐ4カ月が経ちます。依然避難されている方は

5千を超え、断水、ライフラインの復旧はまだまだこれからです。

代々木健康友の会は代々木病院と千駄ヶ谷駅頭での募金活動を1月から15回実施、17万円余の募金が寄せられました。

代々木健康友の会は代々木病院と千駄ヶ谷駅頭での募金活動を1月から15回実施、17万円余の募金が寄せられました。



千駄ヶ谷駅の募金活動

能登支援募金にご協力ありがとうございました

友の会は、千駄ヶ谷社教館まつりでの模擬店での収益や独自に募金を取り組み、3月には、病院職員の募金とあわせて28万4720円を被災地に送金しました。

散策サークル

桜満開の新宿御苑で



花曇りの4月4日、新宿御苑で、この日満開になった桜を眺ながら10人で散策しました。

千駄ヶ谷門を入るとすぐ右側の桜園地は一面ピンク色、まさに桜色でした。まずは花の下で、もみほぐしの体操をしまし

た。リハビリの石田先生の丁寧な指導は「先生と一緒に体操する」とひと味違うね」と好評でした。

その後ゆっくりと歩き出し、中の池のほとりを歩いて次の広場に向かいました。途中には「高遠小彼岸」という桜があり、新御苑はかつて信州高遠藩主内藤家の屋敷だ

だったので、ゆかりの桜が植栽されています。最後に見たのは「大島桜」でした。大きな幹は素晴らしい枝ぶり、高いところから私達の視線まで花を咲かせていました。「緑の葉っぱがきれい」という声がありました。大島桜の花は白色一重、緑色の鮮やかな若葉と一緒に咲きます。

こんなふうには苑内をおよそ1時間歩いて千駄ヶ谷門に着きました。今年初めての散策はとてもしフレッシュで楽しい時間でした。次回は、5月11日、国立競技場を予定しています。

民から陳情が寄せられ、この貴重な自然を保全しようとして1973年に「清水山憩いの森」として整備したそうです。池袋から東武東上線の成増で降り、そこからバスで10分ぐらいいり、土支田2丁目降り、歩いて10分ぐらいいり、ある清水山の森に着きました。その日はお天気が心配でしたが何とかもってくれましたが、カタクリはお天気でないといふのが開いてくれないのですが、可憐な花を見ることができました。

紙面なんでも 法律相談

⑧3 生死不明者がいる場合の相続登記

Q 妻子のいない兄が2年前に90歳で亡くなり、土地建物が兄名義のままになっていま

A 今年の4月1日から施行された相続登記の義務化は、施行前に発生した相続にも適用されますので、今年

の4月1日から3年以内に相続登記の申請をしないと、10万円以下の過料が科される可能性があります。

相続人全員で遺産分割協議をして申請する必要がありますが、費用は、弁護士費用のほかに、印紙代800円、予納郵便切

手2352円分、官報掲載費用4816円がかかります。

ご相談は、代々木総合法律事務所(03-3337-9152)まで。どんなことでもお気軽にどうぞ。尚、予約が必要です。電話での相談は受け付けておりません。

弁護士 羽鳥徹夫

おしらせ

歩こう会

浅間山公園へ

府中市にある都立の浅間山公園、東京都の絶滅危惧種に選定されている貴重な花・ムサシノキスゲに出会えるかもしれません。現在では標高約79メートルの浅間山にのみ

自生するワスレグサ科の植物です。西武多摩川線が多摩川からは約6千歩程度の行程ですが、園内は坂道ですので運動靴でいらしてください。

▽集合場所 JR千駄ヶ谷駅(改札内)
▽集合時間 9時30分
▽参加費 200円
▽お昼過ぎに現地解散となります。(帰りは中央線の武蔵小金井駅までバスとなります)

▽参加費 300円
▽雨天の場合は中止となります。
▽5月16日(木)
▽集合場所 JR千駄ヶ谷(改札内)
▽集合時間 9時
▽参加費 300円
▽雨天の場合は中止となります。

歩きカメラ

野川沿いで

野川は、国分寺市の湧水に源を発し、国分寺崖線(ハケ)に沿って、随所で湧水を集めながら、

▽参加を希望される方は友の会事務所までご連絡ください。

▽参加費 月500円

ころばん体操

▽毎週水曜日の午後1時30分から2時30分、代々木病院東館3階です。
▽5月8日、15日、22日、29日(5月1日はお休みです)
▽参加費100円
水屋内ですので雨天でも実施します。

俳句の会

▽5月2日(木) 午後2時~4時
▽場所 代々木病院東館3階
▽講師は飯田史郎先生(新俳人連盟会長)
▽参加費1000円
水針と指ぬきをご用意ください。

布遊び

▽5月17日(金) 午後2時~4時まで
▽場所 代々木病院東館3階
▽参加費 500円
水針と指ぬきをご用意ください。

ヨーガ教室

▽5月13日・20日・27日の月曜日
▽時間 午前10~11時30分
▽場所はふれあい会館(JR代々木駅から徒歩3分)
▽会費 月500円

水問い合わせなどは友の会事務局までお願いします。また、転居などで住所が変更される場合は友の会事務局までご連絡下さい。

1階待合室の友の会事務所は、病院玄関右奥・検査室前に移転しております。平日は10時から4時まで、留守の場合は組織広報室にご用件をうけたまわります。土曜日・休日はお休みです。直通番号(541-1)9589、FAX(5786)2472

安心と安全・信頼される薬局をめざします
たくみ外苑薬局

いつでも元気 MIN-IREN
2024 5月号 380円
3Dプリンターで自助具 福岡
奥能登はいま 能登半島地震
けんこう教室 脊柱管狭窄症
お金をかけない健康法 便秘
まちのチカラ 兵庫県香美町
食と健康 子どもと食とアレルギー