

コロナ禍での友の会 活動再開について

新型コロナウイルスの感染状況は、新規感染者が減少傾向にあるものの、予断を許さない状況にあります。ひきつづき感染予防のために「三密」をさけるなどの「新しい生活様式」が求められる中で、友の会活動に再開の観点から規制緩和と

「いかがが過ぎていますか」

の激励の電話かけ

5月中旬から、都内の75歳以上の会員さんを対象に「外出自粛でいかがが過ぎていますか」10万円の給付金の手続きで困りの時は友の会にご相談ください」と電話かけをおこないました。役員が住んでいる地域の会員さんなどが中心で、約650人にご連絡をして350人の方々とお話し歓迎されました。

多くの会員さんが元気に過ごされている様子を見て、励みになりました。◎通所のデイサービスが中止となったが、訪問体操作をしていただいで健康づくりをしている。◎100歳まで生きてきて、コロナにかかるといまだ。家族は商売もやっているので気をつけている。◎妻が病院に入院しているが面会ができない。自

ませるので、十分な感染予防対策をとりながら、友の会活動を再開していきます。しかし、院内で実施してきた「三密」を避け、教室は「三密」を避け、体操と健康麻雀、書道教室は「三密」を避け、

「お元気ですか」改題No.388 編集 代々木健康友の会 ☎03(5411)9589 FAX 03(3404)3421

会費納入のご案内
会費納入は、郵便振替が便利です。
会費は年間1,000円です。
口座番号 00190-7-71019
加入者名 代々木健康友の会
6月1日現在会員数約3972人

紙面なんでも

法律相談

⑤③ 新型コロナウイルス 生活を支える支援策

新型コロナウイルスの影響で仕事が激減している。家賃の支払も生活にも困っています。生活を支えるために使える制度はないのでしょうか？

A ①家賃について
は、同居確保給付金を利用できる可能性があります。収入が減少し一定以下の収入しかない者に住居の家賃を原則3ヶ月(最大9ヶ月)支給されます。23区在住の場合、単身者5万3700円、2人世帯6万4000円、3〜5人世帯6万9800円が上限です。支給要件が緩和され、失業していてもよく、ハローワークでの求職申込が不要になりました。

外国人でも支給対象となります。また、学生も専らアルバイトにより、学費や生活費等を自ら賄っていた学生がアルバイトがなくなるとしたため住居を失うおそれが生じている場合にも、要件を満たせば支給されることとなります。渋谷区では生活福祉課生活支援相談が窓口です。

②生活費については、緊急小口貸付・総合支援貸付があります。新型コロナウイルスの影響で収入が減少した場合(単に減少するだけで良い)最大20万円の貸付を受けられます(緊急小口)。さらに、減収により生活維持が困難な場合2人世帯以上では最大20万円(単身者15万円)を3ヶ月間(3回)貸し付けを受けられます(総合支援)。2つの貸付について、最初に緊急小口資金で最大20万円を貸し付け、なお、収入の減少が続く場合には、さらに総合支援資金で、2人以上世帯の場合は最大20万円を3ヶ月月貸し付けを受けることが可能です(最大80万円)。社会福祉協議会又は労働金庫が窓口です。

なお、今回の特例措置では新たに、償還時において、なお所得の減少が続く住民税非課税世帯の償還を免除することができるとしています。

弁護士 林 治
ご相談は、代々木総合法律事務所(33379)5211まで、ご連絡ください。

一部サークル活動を再開します。参加する場合はマスク着用など、しっかりと感染予防対策をしましょう。感染状況で急な中止もあります。ご了承ください。

お知らせ

歩きカメラ

▽7月18日(土)
▽場所 小金井公園
▽集合場所 新宿駅南口改札内9時集合
▽新宿駅⇩東小金井⇩バ

▽7月18日(土)
▽場所 小金井公園
▽集合場所 新宿駅南口改札内9時集合
▽新宿駅⇩東小金井⇩バ

安心と安全・信頼される薬局をめざします
たくみ外苑薬局 つくし薬局

読者コーナー

職員の皆様、健康で

川崎市 菊地結貴子
すでに亡くなった母と姉がお世話になった代々木病院。コロナ禍で大変な状況だったので、思いいます。先月号で、多くの方々に支えられていることを知りました。医療に従事されている職員の皆様のご奮闘とご健康を願っています。

■違い良くわかりました
船橋市 青木よし子
先月号「サプリメント」記事、次亜塩素酸ナトリウム液が100倍薄めても強いアルカリ性な

■人とのつながりを
北区 藤田越子
患者さんより代々木病院の職員を励ます食品やマスクが届いたという先

字を並べるとある言葉ができます。それが答えです。
《応募方法》ハガキに答

我が胸に咲いたアジサイ恋の色
渡辺満智子
少年の眸の先にある新樹かな
石畳光らせてゆく走り梅雨
富士宮市 吉田ひとし

朝日受けツバナ輝く銀輪道
ジョギングの帰り追っかけ走り梅雨
調布市 菅 貞夫

ので、使用後の水拭きが必須で、スプレーしたものを吸い込むと肺に障害と知り、次亜塩素水との違いを教えてください、とても参考になりました。

をこれからも大切にしていきたいですね。病院の渡り廊下の「鯉のぼり」に込めた思いが伝わってきました。

え・氏名・住所・年齢を明記のうえ、〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30の7代々木病院「くらしと健康」編集部まで。正解者3名様のほか、採用者には図書カードを差し上げます。
(しめきり)7月9日
※お便り、感想をお寄せください。俳句、イラスト、絵、絵手紙などもの投稿も歓迎します。
(6月号の正解)
あじさい
(6月号の当選者)
横川淑枝さん(杉並区)
清水優子さん(世田谷区)
根岸京子さん(新宿区)

くらしと健康ペブル

《ときかた》ワク内の文

ちみず
歴史ある暑さ対策

えじき
国の伝統工芸品

こが
キューパの民族楽器

らみんご
片足で立っています

【クイズのヒント】…夏の風情、涼を感じます