

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

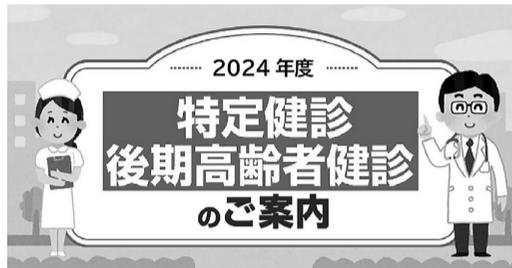
くらしと健康

No. 680 2024年 6月号 1部60円 友の会会員は会費に含まれています 発行 東京勤労者医療会代々木病院 院長 河邊 博正 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7 TEL 03(3404)7661 http://www.tokyo-kinikai.com/yoyogi

生活習慣病予防へ健診の受診を



代々木病院健診課スタッフのみなさん



渋谷区「特定健診」「健康診査」のすすめ

日本では生活習慣の変化により生活習慣病が増えています。生活習慣病は日本人の死因の多くを占めており、命をとりとめても生活の質を低下させる可能性が非常に高い病気です。加えて、医療費の増加を食い止めるためにも生活習慣病の減少が大きな課題となっています。こうした現状により、平成20年4月から生活習慣病予防のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診として「特定健診」が行われることになりました。

特定健診の目的

「特定健診」は、医療が必要になる前に、健康

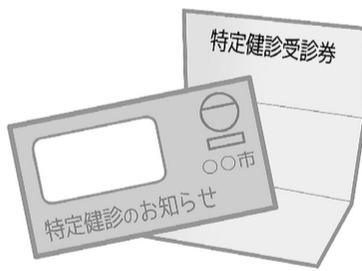
管理に重点を置いて、糖(と(発見)で、重症化を尿病や脂質異常症といった生活習慣病のリスクとなる(メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に早めに気づくこ



特定健診の自己負担

特定健診の自己負担はありません(無料です)。同一年度内(4月1日〜翌年3月31日まで)に1回健診を行います。渋谷区国民健康保険加入者のうち、令和6年度中40歳〜74歳(昭和26年4月1

特定健診の受診券



日(昭和60年3月31日生まれ)の方、令和6年4月1日から引き続き渋谷区の国民健康保険に加入している方が対象となります。

特定健診の内容

特定健診の受診券は、お誕生月の期間ごとに、5月中旬(4月7月生まれ)・8月中旬(8月〜11月生まれ)・11月中旬(12月〜3月生まれ)までに、対象者の方に個別に送付されます。

⑤尿検査
②眼底検査、③心電図の健診については医師の判断により行います。

代々木病院が指定病院

後期高齢者医療制度に加入している方には、健康診査も行なっており、渋谷区では健診料は無料です。実施時期に保健所から受診券が送られてきます。お誕生月によって、受けられる時期が異なりますのでよくご確認のうえ、お忘れのないようにお願い致します。

健診終了日

健康診査の内容

「健康診査」の内容も特定健診とほぼ同様で、①問診・診察、②身体計測(身長、体重、BMI値)、③血圧測定、④血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血検査など)、⑤尿検査です。①胸部X線、

☆健診終了日は、令和7年2月28日となります。終了月は大変混雑するため、令和7年1月中旬までの健診をお勧めします。健診課一同、ご予約をお待ちしております。(代々木病院健診部長 逆井範夫)



整形外科医師紹介 熊谷早希医師

整形外科外来(火曜午前) ★患者さんへ一言 整形外科医として地域の方々に寄り添った医療を提供出来るよう努力していきたく思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

千駄の萱

4月5月から夏目・真夏日と聞かされてきたので、6月から気象学上の夏であると言われてもピンとこず、素人的には「6月は梅雨だろー」という感覚。しかし、5月でも熱中症対応が叫ばれ、スキー等のウィンタースポーツ可能期間は短くなり、サマースポーツは長くなる、という形で日本の温暖化どころか亜熱帯化が進行しているのを感じる。ウグイスの初鳴きも早まっているそうなの。気候とは裏腹に国際情勢は冷え込んだままだが、国内は熱くなってきた。自民党の派閥裏金問題は各派閥が解散を言っているものの、責任の取り方(なすりつけ方?)を巡って内紛の様相すら見せ始めた。彼らにしてみれば党内のライバルを蹴落とす絶好の機会にしか見えないのではないのか。岸田首相以下トップ幹部の発言が相変わらず「ヒトゴト」のまま国民不在で、自民党地方幹部から批判が出る有様だ。7月に都知事選が控えている東京都ではどうだろう。代々木病院近隣では神宮外苑の樹木伐採問題など、都民不在・大企業ファーストが目立つ。「未来に渡す選択」をしようではないか。(ひ)