

# 代々木病院や福祉・介護 歯科現場で働くみなさん への励ましのメッセージ

新型コロナウイルスの感染が広がるなか、地域医療を守るために日々懸命に奮闘されている代々木病院の職員の方々と、状況で日々の診療・治療さらには、福祉・介護・歯科の現場で働く皆さんとは大変な重圧だと思

ます。なかなか難しいとは思いますが、是非ご自身の心をすり減らさないよう過ごしてください。フレール、フレール仲間の皆さん。



## 10万円の「特別定額給付金」

### 手続きなどのご相談は「友の会」へ

「緊急事態宣言」が5月末まで延長され、新型コロナウイルス危機とのたたかいは長期にわたる可能性が高いのが現状です。友の会は、コロナ感染の状況をみながら、病院とも協議の上、サークルや地域活動再開の時期を見極めたいと思っています。

「緊急性事態宣言」が5月末まで延長され、新型コロナウイルス危機とのたたかいは長期にわたる可能性が高いのが現状です。友の会は、コロナ感染の状況をみながら、病院とも協議の上、サークルや地域活動再開の時期を見極めたいと思っています。

# 友の会のページ

会費納入のご案内  
会費納入は、郵便振替が便利です。  
会費は年間1,000円です。  
口座番号 00190-7-71019  
加入者名 代々木健康友の会  
5月1日現在会員数約3998人

「お元気ですか」改題No.387  
編集 代々木健康友の会  
〒03(5411)9589  
03(3404)3421  
FAX 03(3404)3421

## 紙面なんでも 法律相談

### ⑤2 コロナで解雇ノどつする

Q 新型コロナウイルスの流行による営業時間の短縮により、人手が余り給料も払えないので辞めてもらうと言われました。いまの状況では、別の仕事も容易に見つからないと思います。どうしたらよいか悩んでいます。

A 店を閉めることを理由にする解雇は、雇止め(期間満了後契約を更新しない)は整理書類は、本人確認の健康保険証のコピー、振り込まれる銀行などの通帳のコピーを郵送で送ると、指定された口座に振り込まれる仕組みです。役所の窓口や電話による申請はできません。手続きのご相談は友の会、病院組織広報室までご連絡ください。

Q 新型コロナウイルスの流行による営業時間の短縮により、人手が余り給料も払えないので辞めてもらうと言われました。いまの状況では、別の仕事も容易に見つからないと思います。どうしたらよいか悩んでいます。

A 店を閉めることを理由にする解雇は、雇止め(期間満了後契約を更新しない)は整理書類は、本人確認の健康保険証のコピー、振り込まれる銀行などの通帳のコピーを郵送で送ると、指定された口座に振り込まれる仕組みです。役所の窓口や電話による申請はできません。手続きのご相談は友の会、病院組織広報室までご連絡ください。

## お知らせ

引き続き新型コロナウイルス対策でサークル活動、行事などはすべて中止しております。再開についてはご連絡いたします。ご理解ください。

○いつでも元気6月号は休刊です  
○一般社団法人代々木健

友の会共同墓地の会の定期総会は、新型コロナウイルスの感染対策で、

1階待合室の友の会事務所は常駐していませんが、組織広報室で用件をつけたまわります。土曜日・休日はお休みです。  
直通番号(5411)9589

安心と安全・信頼される薬局をめざします  
たくみ外苑薬局  
つくし薬局

## 読者コーナー

「ロコトレ」やってい  
ます  
調布市 鶴澤希伊子  
毎日1万歩以上歩いて  
いたため、今どうしても  
運動不足がちです。フレ  
イルが進まないよう気を  
つけています。5月号  
「ロコトレ」はどこでも  
ちょっとした時間ででき  
るので助かりました。早  
速やっていきます。

「校並木」素敵！  
中野区 杉本育子  
コロナ禍で在宅時間が  
増え、マーマレードを作  
ったり、陣中見舞いのハ  
ガキを書いたりしていま  
す。

「サブリメント」騙されず  
杉並区 石井好江  
通販サイトの免疫力ア  
ップ食品を買われそう  
になりました。「サブリ  
メント」記事を読み出し  
騙されずすみました。

「ステキな笑顔に勇気づ  
けられました」  
新宿区 戸ヶ里時枝  
代々木病院の入職式の  
様子を見て感激です。若  
い皆さんのステキな笑顔  
の爽やかさ、多いに勇気  
づけられました。何かと  
多難でしょうが初心を忘  
れずに頑張ってください  
切に思います。

「ときかた」ワク内の文  
字を並べるとある言葉が  
できます。それが答えで  
す。  
《応募方法》ハガキに答  
え・氏名・住所・年齢を  
明記のうえ、〒151-0051  
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7代々木  
病院「くらしと健康」編  
集部まで。正解者3名様  
のほか、採用者には図書  
カードを差し上げます。  
《しめきり》6月9日  
※お便り、感想をお寄せ  
ください。俳句、イラスト、  
絵、絵手紙などの  
投稿も歓迎します。  
《5月号の正解》  
このほり  
《5月号の当選者》  
成田久美さん(清瀬市)  
根本美津子さん(狛江  
市)  
長内美紀子さん(鉧路  
市)

健康パズル  
えのページ  
パズルソースの pasta  
せろ  
木製の蒸し器  
いぐな  
トカゲの仲間  
むえ  
元は禅僧の作業着

【クイズのヒント】七変化、八仙花ともよばれます

俳句  
外はマスクこもる心に初夏の風  
世田谷区 中田てる子  
行く春や今年殊に惜しまるる  
舞ふ花や不要不急の吾が暮らし  
富士宮市 吉田ひとし  
藤棚の満開よそに留守の家  
花水木紅白つなぎ多摩調布  
調布市 菅 貞夫