

代々木病院の理念

ヒューマニズムにもと
づく医療・介護の実践

くらしと健康

No. 650

1部60円

2021年
12月号

友の会会員は会費に含まれています

発行 東京勤労者医療会代々木病院

院長 河邊 博正

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7
TEL 03(3404)7661

<http://www.tokyo-kinikai.com/yoyogi>

たい しょう ほう しん 带状疱疹のはなし

1年中見られる皮膚の病気、罹 患したと思ったら早めの受診を

こんにちは。皮膚科の赤芝知己です。最近しゅっちゅう「くらしと健康」の記事を書いている気がします。ご紹介します。

（笑）。今回の12月号では1年中見られる「带状疱疹（たいしょうほうしん）」という皮膚疾患を

「带状疱疹」は皮膚に帯状に皮疹が出来る痛いのウイルスです。神経節（しんけいせつ）と呼ばれる神経の束、いわゆる神経の中継地点に「带状疱疹」ウイルスが潜んでいます。宿主（ウイルスを持っている人）がストレスやがんなどで免疫力が弱まった状態になると、ウイルスは増殖を

「带状疱疹」の特徴と原因

（すいとう…みずぼうそうのこと）と全く同じウイルスです。神経節（しんけいせつ）と呼ばれる神経の束、いわゆる神経の中継地点に「带状疱疹」ウイルスが潜んでいます。宿主（ウイルスを持っている人）がストレスやがんなどで免疫力が弱まった状態になると、ウイルスは増殖を

「带状疱疹」の予防

予防の話ですが、なるべくストレスをためこまないことが大事です。ワクチン接種も有効です。現在新型コロナウイルスワクチンが有名になりましたが、「带状疱疹」のワクチンは日本に2種類あります。一つは小児も打っている水痘用のワクチン、もう一つは最近開発されたワクチンです。ただし、どちらも自由診療で残念ながら代々木病院では接種できません。50歳以上で接種希望の方は、自由診療の行っている皮膚科のある医療機関にご相談ください。

治療法について

治療法は内服薬と点滴治療の二つがあります。「带状疱疹」で使用する抗ウイルス薬は、皮疹出現後72時間以内だと効果が高いことが知られています。皮疹出現から1週間くらいたって、皮疹が乾いてしまつと抗ウイルス薬を使っても意味がなくなります。早めに

千駄の萱

原爆投下直後の広島を、両手で子どもの手を握り、背中にも子どもを背負い、必死に逃げる女性がいた。道すがら建物の二階に独り泣いている子どもがいることに気付く。助けてやりたいが手も背中もふさがっていてどうにもならない。激しい葛藤の末、泣く泣く助けることを諦めた▼この女性は第二次世界大戦を辛くも生き延びたが、見付けた子どもを助けてやれなかったことを生涯、心底悔やみ続けた▼あまりにも残酷なエピソードだと思ふし、世界のどこかで、今まさに同じようなことが起こっているのだから。だが、こんな時代が長い時代だった、素晴らしい時代だったと言ふ人たちが、今の日本には少なからずいる▼歴史をできる限り正確に理解することに努め、そこから学ぶ姿勢を放棄すれば、必ずしゅっぺ返しを喰らう。国際社会で自身の立場を明確に表現することすら出来ない今の日本が、気付いたら戦争に巻き込まれていた、なんてことが本当に起きるかもしれない▼二〇二一年が終わろうとしている。二〇二二年に日本が戦争できる国になっていないことを心から願う。（け）



（写真1）「带状疱疹」の写真
一見湿疹にも見えた。



（写真2）違う患者さんの「带状疱疹」の写真
激しい痛みを伴っていた。



皮膚科 赤芝知己医師