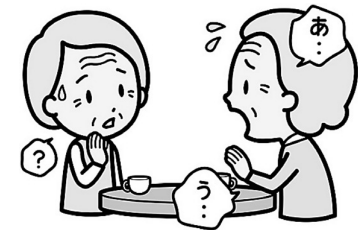


サプリメントに頼らない生活



薬剤師 藤竿伊知郎 (外苑企画商事)

また、医薬品では肝機能障害、健康食品で滲出性紅斑といった、副作用が報告されています。「血液サラサラ」とは、血液の流動性が高いことを表し、高脂血症でなく、血管が詰まりにくい状態を意味します。2000年ごろからTVなどで使われるようになりましたが、悪徳業者が物品やサービスを高く売りつけるために広めたこともあり、間違った理解が広がっています。



薬とサプリメントを飲み、その上に、サラサラにする食品をたくさん食べると、副作用の危険性が高まります。ご注意ください。

東葛病院 建て替えニュース No.7

1月22日、新東葛病院の周辺4自治会住民の皆様と周辺地権者に向けて、建設の進捗状況、医療機能の報告をしました。当日は地元住民の戸倉医師を含む21人が参加しました。東葛病院の下院長から新病院医療機能について報告、同じく宇留野事務長からは最近届いた空撮写真、ヨドバシカメラ秋葉店との大きさの比較など建設の進捗を報告しました。



1月22日に行われた新東葛病院周辺住民や地権者向けの報告会

また、冬は外気だけでなく、暖房によって室内も乾燥しています。皮膚病、内臓疾患、透析や、利尿剤、一部の抗がん剤などの薬などによって乾燥がひどくなることもあります。

皮膚の乾燥には保湿剤で潤いを与えることが大切です。保湿剤には、ワセリン、尿素軟膏(ケラセリン)などがあります。

適切なスキンケアをしなければ薬だけでは治りません。皮膚を乾燥させないためには、湿度を40〜60%に保つように加湿器を利用したり、冷暖房の使いすぎに注意し、部屋の温度は20〜23℃を目安に設定しましょう。



渋谷区・石井和子

(10) 「血液サラサラ」の危険性

「血液サラサラ」をめぐって、さまざまな食品や医薬品が利用されています。効果があれば、副作用もあります。EPA(魚油の不飽和脂肪酸)の安全性を見てもみましょう。

まず、血液が固まりにくくなるため、出血がすぐに止まらなくなりやすくなります。出血傾向が起きることが指摘されています。手術や出血を伴う歯科治療を受けるときは、数日前から服用を中止するようにしましょう。

能障害、健康食品で滲出性紅斑といった、副作用が報告されています。「血液サラサラ」とは、血液の流動性が高いことを表し、高脂血症でなく、血管が詰まりにくい状態を意味します。2000年ごろからTVなどで使われるようになりましたが、悪徳業者が物品やサービスを高く売りつけるために広めたこともあり、間違った理解が広がっています。

薬とサプリメントを飲み、その上に、サラサラにする食品をたくさん食べると、副作用の危険性が高まります。ご注意ください。

周辺住民・地権者向け報告会開催

1月22日、新東葛病院の周辺4自治会住民の皆様と周辺地権者に向けて、建設の進捗状況、医療機能の報告をしました。当日は地元住民の戸倉医師を含む21人が参加しました。東葛病院の下院長から新病院医療機能について報告、同じく宇留野事務長からは最近届いた空撮写真、ヨドバシカメラ秋葉店との大きさの比較など建設の進捗を報告しました。

参加者からは病院機能だけでなく、「理念や職員教育」について質問があり、働く職員がどんな気持ちで医療に従事し、成長しているのかについても地域の皆さんが見守ってくださる事がよくわかった報告会となりました。

次は、現病院周辺の皆さんへの説明会を行います。



歯科医師 柳田健一 (代々木歯科)

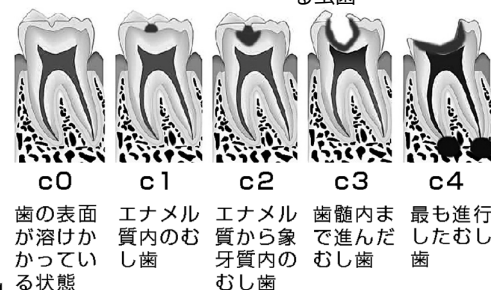
骨とほぼ同じ硬さです。さらに内側に「歯髄」と呼ばれるものがあります。歯髄には神経や血管などがあります。

5段階の進行度合い

虫歯は細菌が原因で、歯を溶かし虫歯になります。虫歯は進行度合いによって5段階(図参照)に分かれます。

虫歯 進行すれば 治療回数も増加 -その24-

むし歯の進行



歯が進行した場合、治療回数が一気に増えます。しみるといった痛みを伴うことがありますが、治療は虫歯の大きさにもよりますが、C1と同じように治療する場合と銀歯を入れる場合があります。麻酔が必要ですが、治療回数は2〜3回かかります。

歯が進行した場合、治療回数が一気に増えます。しみるといった痛みを伴うことがありますが、治療は虫歯の大きさにもよりますが、C1と同じように治療する場合と銀歯を入れる場合があります。麻酔が必要ですが、治療回数は2〜3回かかります。

肌が粉をふいてかゆくなったりしていませんか。最近ではエアコンで年中室内が乾燥していて、季節に関係なく乾燥肌で悩んでいる方も多いためではないでしょうか。

保湿剤は皮膚から水分が逃げないようにフタをする役目を持っているため、水分を吸収している入浴後に塗るのが効果的です。入浴後5分以内に早めに塗るようにしましょう。悪化した場合には、ステロイド外用薬や抗ヒスタミン剤などの内服薬を使用します。

くすりの話あれこれ 102

肌の乾燥とかゆみ

井出郁英 (薬剤師・たくみ外苑薬局)



また、肌着は木綿などの刺激の少ないものを選びましょう。フリースやヒートテックなどの化学繊維のものは直接、肌に触れないようにします。皮脂をとりすぎないために、入浴の回数を冬は減らしたり、石鹸を部分的にとどめておくことも効果的です。