

歯科医師

妹尾ゆかり

(代々木歯科)



医療機器の
使い回しの問題

みなさんも読まれたか
もしれませんが、5月18
日の読売新聞1面に「歯
を削る医療機器(エアタ
ービン)を滅菌せず使い
回している歯科医療機関
が約7割に上る」との記

事が出ていました。これ
が今、反響を呼んでいま
す。
患者さんのなかには人
に移す可能性のある病氣
を持った方もいらっしゃる
います。治療に使う器具
の多くは血液や唾液に触
れることも多く、感染の
危険がないとは言えませ
ん。

器具の滅菌

医療機器の
使い回しの問題

—その18—



イラスト:妹尾結布乃

感染対策の現状

私が歯医者になった平
成年には巷の歯科医院
では、まだ注射針や麻酔
のカートリッジも使い回
しされていたという話が
ありました。代々木歯科
では衛生面でもいち早く
改善に取り組み、当時に
は既に使い捨てになって
いました。それから他の

器具の消毒・滅菌もす
み、コップやエプロンも
使い捨てになり、グロー
ブをするのがあたりまえ
になりました。

現在では基本的な使用
器具は一人分ずつパック
して滅菌し、診療ごとに
開けています。診療内容
によって別に用意する使
用器具も、滅菌できるも
のは滅菌し保管してある
場所からその都度とって
きて使用しています。

今回問題となったエア
タービンは使用後診療台
から取り外しオイルライ
ザー(注)という機械に
かけて殺菌して必要な時
刻に殺菌して必要な時

だけ装着しています。

治療にあたるスタッフ
ひとりひとりの心がけと
行動はもちろん、使用する
器材・器具なども徹底
した衛生管理を行うこと
で、これからも安全で安
心できる治療を実現する
よう日々努力していま
す。

(注)オイルライザー
は高温(120℃)に加熱
された専用オイルに使用
済のエアタービンハンド
ピース等を浸漬すること
により、付着した細菌類
を短時間で死滅させるこ
とができる殺菌洗浄器。

夏空がひときりまぶし
く感じられる季節となり
ました。今年は冷夏が予
測されていますが「熱中
症」は油断大敵です。

熱中症とは、室温や気
温が高いなかで、体内の
水分や塩分(ナトリウム)
などのバランスが崩れ、
体温の調整機能が働か
なくなり、体温上昇・め
まい・体のだるさ、ひど
い時には、けいれんや意
識の異常など、さまざま
な症状を起こす病気で

予防のポイント

- ①室温が28℃を超えない
ように、エアコン・扇
風機を上手に使いまし
よう!
- ②こまめに水分補給!
外出の際は体をしめつ
けない涼しい服装で、

日よけ対策も!

④無理せず、適度に休憩
を!

⑤日頃から栄養バランス
の良い食事と体力づく
りを!

熱中症を予防して
楽しい夏を過ごしましょう

自宅で作れる経口補水液

無しの熱中症になる危
険性があるため、予防が
大切になってきます。



い。お好みで果汁(レモ
ンやグレープフルーツな
ど)を入れていただく
飲みやすくなり、また、
カリウムの補給にもなり
ます。
疾病によっては制限さ
れる場合がありますので、
主治医に相談してい

応急手当

①意識が無い(おかし
い)・全身にけいれん
などの症状が出た場合
は、ためらわず救急車
を呼んでください

②涼しい場所へ移動し、
衣服を緩め、安静に寝
かせる

③エアコン・扇風機・う
ちわなどで風を当て、
体を冷やしてください
い。脇の下・足の付け
根を水などで冷やすの
も有効です。
熱中症は適切な予防を
すれば防ぐことができま
す。楽しい夏をお過ごし
ください。

看護師 久原恵美
(3階病棟)

コンクリート
流し込み作業開始

今年の1月18日の安
全祈願式祭を無事に終
え、流山セントラルパ
ーク駅前で、新しい東
葛病院の基礎工事が始
まりました。

東葛病院では総合図
のヒアリングが開始さ
れ、上下水道設備、コ
ンセント等の配置につ
いて職場ごとに確認を
しました。

3月に入ると病院全
体で取り組むべき課題
を25に絞り込み、ワー
キンググループ(電子
カルテ、医療機器の購
入、引越計画、基本
計画の策定など)を作
り活動開始しました。
一方で第一木曜日に

新連載 東葛病院 建て替えニュース No.1



コンクリートを流し込む前の
床と鉄筋の枠組作成中

は総合定例会議を開
き、設計、建設電気な
どの会社から総勢20名
を超えるメンバーで、
70項目にも及ぶ内容を
確認・共有しています。
現場では6月11日よ
り基礎部分にコンクリ
ートの流し込みの作業
を開始。連日雨が降る
中、型枠を取り付ける
作業も進んでいます。
今後も東葛病院の建
設について毎号でお伝
えしていきます。

高血圧学会は4月1日

に、「高血圧治療ガイド
ライン2014」を5年
ぶりに発表しました。

高血圧を140/90 m
mHg以上という従来の
基準は変更されません
で、これからの安全で安
心できる治療を実現する
よう日々努力していま
す。

人間ドック学会からも
4月4日に、ドックの新
たな基準範囲(血圧14
7/94 mmHgが正常)
が公表されました。これ
は、きわめて健康な人1
万5千人の検査データを
分析したもので、今後こ
の追跡調査を進める予定
であり、当面はドックで
は現在の基準範囲129
/84 mmHgが使われま
す。

この基準値の違いにつ
いて、話題となり混乱を
招いていることを受け、
日本高血圧学会から「国
民の皆様へのお願い」と
いう声明が、以下のよう
に出されました。

『血圧の基準140/
90 mmHgは、血圧が高
くなると、将来脳卒中や
心筋梗塞を起こし易いか
どうかを、多くのデータ
により十分な検討を経て
設定したもので、病気に
なるリスクを重視し、治
療を始める判断の目安と
して決められたものでは
ありません。人間ドック
学会の新基準は、病気に
なるかどうかを予測され
ず、将来に渡って健康か
どうかを保証されている
ものではない。血圧がこ

また、人間ドック
学会との基準値のズ
レの範囲に入ってい
る方(140/14
7/90、94 mmHg
g)への対応につ
いても、「家庭での血
圧を、朝起床後1時
間以内と夜就寝前
に各々2回ずつ測定し
5日以上の平均値が
135/85 mmHg
以上であれば、医師
の診察が必要」と注
意喚起しています。

くすりの話あれこれ 96

異なる高血圧基準値

楠本由美子 (薬剤師・たくみ外苑薬局)



高血圧治療ガイドライ
ン2014では、基本血
圧の目標値は140/90
mmHgですが、75歳以
上の方は少し緩めに15
0/90 mmHg、糖尿病
や、蛋白尿のある慢性腎
臓病の方は130/80 m
mHgを目標にしていま
す。

ただし、115/75 m
mHgより低くなった場
合に、脳卒中や心筋梗塞
が予防できるかどうかの
研究はしていないので、
低ければ低いほど良いと
いうわけではないと述べて
います。

心臓病、脳梗塞、糖尿
病、慢性腎臓病などのリ
スクを考慮して、血圧を保
つことが必要と考えられ
ます。「私の場合はどう
なのでしょう?」と医師
と対等な立場で話し合
い、治療方針に合意して
血圧を管理しましょう。



渋谷区・石井和子