代々木歯科

関わっていたと言われ 交通事故などの事故率 症候群の患者さんは、 ています。 現在、睡眠時無呼吸 南條芳久

が高いことが報告され ています。また、眠気

ります。睡眠時無呼吸 睡できなかったため 症候群という病気で熟 話題になったことがあ 眠りでオーバーランし に、睡魔に勝てなかっ 新幹線の運転手が居 率や生産効率が低下 や居眠りにより作業効 が指摘されています。 済的損失は大きいこと し、企業や社会への経

原因と他の 病気の発症率

発事故やスペースシャ とで話題になりまし 発事故でもこの病気が た。チェルノブイリ原 たことが原因というこ トル・エンデバーの爆 り、扁桃肥大などで気 り首の脂肪が肥厚した ち込んだり、肥満によ け根などが喉の方に落 この病気は、舌の付

呼吸ができない状態に とによって、一時的に べ、高血圧は3倍、心 疾患は2倍、脳血管障 の人は健康な人に比 ます。また、この病気 なり睡眠障害をおこし

道が塞がれたりするこ

図:未治療患者の重症度累積生存率 0.8 0.7 0.6 0.5 AIとは1時間あたりに おこる無呼吸の回数 0.3 0.2

害は2倍の確率で起こ 置すると死亡する確率 ています。そして、放 が高くなります。(図) しやすくなると言われ 診断、治療、自覚症状

診断は呼吸器内科な どでおこなわれ、 **減量や飲酒制限な**

器具を使ったりし ます。重症な時は どの生活改善をし 装置が使われま ますが、中等度の 強固に固定したマ 顎を固定するマウ ものでは下顎と上 り出す装置を使い たり、様々な治療 スクから

空気を送

ウイルスによるもので

細菌の代表として

のほとんどは、細菌や

(薬剤師・たくみ外苑薬局)

は、必ず手を洗ってく 後、調理や食事の前に ①手洗いの徹底:排便

ださい。

②汚物処理:患者の

や吐物はノロウイルス

気のことで、その原因

入・増殖して起きる病 原微生物が腸管内に侵

感染性胃腸炎は、病

うな予防方法が重要で

はオーダーメードで歯 す。このマウスピース 代々木歯科にご相談く る方は代々木病院か ある」などの自覚があ と再びいびきをかく」 とまり10秒くらいする では内科からの紹介で 科医師が作製します。 る」「起床時の頭痛が う」「熟睡感が無い」 座るとすぐに眠気が襲 さんから感謝されてい ようになった」と患者 マウスピースをつくっ ており、「熟睡できる 「会議や車運転などで 「トイレに何度も起き この間、代々木歯科 「睡眠中、いびきが

新付金。

募集のご案内

紙は当法人の病院・診療所・各事業所においてあります

ピロバクター、腸炎ビ は、サルモネラ、カン

ブリオ、0157など

坂田政幸

使って行い、処理後は す。使い捨て手袋等を を大量に含んでいま

手洗いを必ず行ってく

問合せ先

家庭で徹底 を飲食店や 速」「加熱」

東京勤労者医療会 医療法人財団

いわれる

清潔」「迅

食中毒予防の三原則と

予防するためには、

毒できません。家庭用

の漂白剤を55~200

行に薄めた次亜塩素酸 ノトリウムの消毒液を

は、アルコールでは消

渋谷区千駄ヶ谷5-12-12 歯科センタ 〒151−0051 -5366-6893

経理 法人

挙げられ、食中毒事件 の病原性大腸菌などが

ださい。

③消毒:ノロウイルス

などで多くの病人を出

します。

欠かせませ することが

の患者さんが触れた場

た床等)やドアノブ等

に場所(吐物等がつい

作って汚物に汚染され

ん

炎の治療方法として バランス確保)、制吐 点滴)、整腸 (乳酸菌製 剤等による腸内細菌の 水症状の改善のための は、次の対処療法と抗 ★対処療法:補液(脱 菌薬療法があります。 ・止寫(プリンペラン 細菌性の感染性胃腸 注意 合、 2日 気 ^嘔吐、下痢、腹痛、

ット、ホスミシン等の りま 処療法(既述)しかあ せん。また、感染 ルス薬がなく、対 しては、有効な抗 ロウイルスの治療

月を迎えられますよう

等の吐き気止め等) ★抗菌薬療法:クラビ る場合もあり、十分な 状を起こし、通常1~ 37度台の発熱などの症 乳幼児や高齢者の場 が必要です。 肺炎などを併発す で回復しますが、

強いので、次のよ 願っています。

2011年12月

ステロン)の低下が起 男性ホルモン(テスト

こるため、今まではあ

出てきました。

見直そうという動きが

うな現象はなく徐々に

まり注目されることの

ない分野でした。

えとホルモン測定が主

診断は患者さんの訴

す。しかし10年ほど前

違いなしのくすりで

ンテスト」では上位間 のあるくすりの名前コ

りました。

して新たに研究が始ま

さんは「バイアグラ」

最初のうちは、患者

あり泌尿器科の中では

の138回でした。

いっぽう最も多かった は日本の45回でした。 数が一番少なかった国

抗菌剤による細菌除去

一方、ウイルスの代

国は今話題のギリシャ

降男性更年期の話題も が、バイアグラ登場以

話題の多い分野になり

勃起不全の薬剤と

精などの性機能だけで

者さんにどのような方 療については、どの患 になります。ただし治

テンスと呼ばれていま

したが)に有効な薬が

を服用すると心臓死す たのが「バイアグラ」

ターネットサイトで入 9年に日本国内のイン 増えてきます。 200

調査ではないため対象 をご紹介します。学術

データでした。

連も考えると興味深い 化や草食系男子との関 はありませんが、少子

感染は、1~2日間の

ノロウイルスによる

潜伏期間のあと、吐き

全(そのころはインポ

りました。特に多かっ

はさまざまな誤解があ

ト通販で購入する人が

ん面倒になるのかネッ

妊具メーカーがインタ

最後に英国の大手避

裕がありすぎるのかを

のか、ギリシャ人に余

日本人に余裕がない

ルスが挙げられ、冬場

表としては、ノロウイ

を中心に毎年、食中毒

性交回数で測るわけで

感染を起こしていま 事件や学校等での集団

った2005年の調査 ーネットを利用して行 に使用可能となり当初

日本では1999年

すが、そのうちだんだ

を病院でもらっていま

ました。

は泌尿器科では勃起不

ンは、勃起、性欲、射 ただ最近男性ホルモ るいろいろな研究がさ

の急激な低下)に関す 経による女性ホルモン

女性では更年期(閉

の精神機能との関連も

明らかになってきまし

男性の更年期

なくメタボリックシン

ドロームや認知力など

論が多くあります。

ります。

く後ろめたい印象があ

り併用禁忌になってい

下を起こす可能性があ

ないものや、不純物や

をお勧めします。

ぜひ医療機関での処方 が期待される薬なので 全に使えば非常に効果

効成分が全く入ってい

さらにその中には有

言葉の響きには何とな

「バイアグラ」という

すると、急激な血圧低

への影響の問題など議 見があり、前立腺がん 代々木病院

泌尿器科

ノ瀬義雄(医師)

充をするかは様々な意

法で男性ホルモンの補

印象でした。ただし

て効く薬が出たという

の治療薬である硝酸薬 正確には、狭心症など るような報道でした。

偽造品でした。

調査では、55・4%が 手できる勃起不全薬の

のまでありました。安 有害な成分を含んだも

(ニトロなど) と併用

無かったため、「バイ

アグラ」の登場は初め

男性機能

J T

れてきましたが、男性

性機能低下を「加齢男

そこで加齢に伴う男

性性腺機能低下症候群

ります。今では「だれ

症状が認められたた

内服者)に陰茎勃起の

中に被験者(くすりの

師にご相談ください。

はありませんでした 前は日のあたる分野で

ネット通販の危険性

に「バイアグラ」があ

男性の性機能をサポ トするくすりの1つ

て開発され、臨床研究

ラ」は狭心症の薬とし

そもそも「バイアグ

自体が心臓に悪いわけ ます。「バイアグラ」

ではありません。ただ

性機能の研究は、以

国で年間の平均性交回 が、調査可能であった

性生活の国際比較

年齢もまちまちです

しご使用の際は必ず医

「バイアグラの登場

でも一度は聞いたこと

(LOH)」 あるいは 「男性更年期」として

ではいわゆる閉経のよ

を増やし、形を整え垂れ下げる仕立て方) 吉岡孝雄

用)してください。 所を消毒(雑巾等を使

感染性胃腸炎の予防と治療

ともに、手洗い・うが されます。予防接種と 上になるよう十分に加 は、中心温度が85度以 しいクリスマスやお正 いをこまめに行い、楽 熱してください。 二枚貝を調理する場合 を多く含むカキなどの ④加熱: ノロウイルス インフルエンザも心配 これからの季節は、

任立て (けんがいしたて。 小ギクを摘芯して側

||振影場所:高幡不動の菊祭り 中野区