

謹賀新年

2011年—元旦

医療法人財団 東京勤労者医療会

# くらしと健康

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7

TEL 03(3404)7661

E-mail address yo\_sosiki@tokyo-kinikai.com

友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

## 地域と結びついた複合的な リハビリテーションめざして



全員ではないけれど、仕事のあいまにハイチーズ

入院中の  
リハビリ

入院では急性期の治療を終えた患者さんが、病状の回復にあわ

代々木病院の回復期や障害者施設病棟、リハビリ課、通所リハビリ、訪問リハビリでは、患者さんが自分らしい生活に戻れるよう様々なケースに対応できる複合的なリハビリをおこなっています。

昨年8月に左手と足を骨折したYさん(70歳女性)は一人暮らしなので、買い物も含め自分だけでできる様、歩行や家事などの訓練中です。「作業療法士とリハビリ以外のことも話せる。着付けや草花の話題で盛り上がった。(リハビリを)

代々木病院のある渋谷区と隣りの新宿区には、高度な先進医療を提供できる病院がたくさんあります。しかしこれらの病院で一命をとりとめても、都心部にはリハビリテーション(以下、リハビリ)を十分におこなう病院が、ほとんどありません。そのため患者さんは、日常生活がおくれるくらいの回復をする前に自宅へ帰されるが多く、不安を感じています。

障害者施設病棟においては、回復期リハビリテーション病棟(図2)で受けることが困難な透析の患者さんよりハビリアを受けられるので大変好評です。

退院後は必要に応じてリハビリを継続します。入院リハビリで自宅に戻れた患者さんは、退院後外出の機会が減り家に閉じこもりがちになると、体の機能や体力が低下してしま

まいいます。そのため代々木病院では、介護保険での通所リハビリや訪問リハビリを実施しています。

通所リハビリでは1日25~30人が集まっていっしょに楽しみながらリハビリを受けられます。個別のリハビリやみんなで身体を動かしたりすること以外

に十分こたえられていません。集団で自宅での生活に合わせた訪問リハビリもおこなっています。

各職場の  
連携で

代々木病院では、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護・介護福祉職員が連携し、患者さんの様々な生活スタイルに対応したりリハビリをおこなっています。昨年入ったリハビリのスタッフ15人もほとんど力をつけています。

今後より満足度の高い医療を提供できるよう励んでいきます。



Yさんはくつ下をはく訓練に一生懸命とりにくんでいます

代々木病院では、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護・介護福祉職員が連携し、患者さんの様々な生活スタイルに対応したりリハビリをおこなっています。昨年入ったリハビリのスタッフ15人もほとんど力をつけています。

今後より満足度の高い医療を提供できるよう励んでいきます。

代々木病院では、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護・介護福祉職員が連携し、患者さんの様々な生活スタイルに対応したりリハビリをおこなっています。昨年入ったリハビリのスタッフ15人もほとんど力をつけています。



やさしい笑顔の  
木村浩士さん

通所リハに通う木村浩士(きむらひろし、77歳、渋谷区本町)さんは、「代々木病院の通所リハは」送迎してくれるから利用している「足がフラつき、関節がこわばる。(パーキンソン病)が少しづつ進行しているけれど、通所リハに

来て抑えたい」と言っている。積極的にリハビリに取り組みんでい

「ちぎり絵」の作業では木村さんが中心となっていました。その姿は

いろいろな人と出会え、話ができ良かった

す。また、「一日がかりで来るのはどうか」と思ったけれど、来ることでいろいろな人と出会えて話ができる。一緒に歌えて良かった」と語

た。



大きく口をあけて歌ってます



訪問リハビリ

### 手術台

宇宙は加速度的に膨張しているという。45億年後には地球は膨張する太陽に飲み込まれるか、アンドロメダ銀河と衝突する。こんなことを計算してしまうのだから、人類は頭がいいのだろう▼地球の歴史を1年とする

と人類が誕生したのは除夜の鐘が鳴り始めてからである。多くの幸運に恵まれて人類は発達してきた。その文明の発展・生活の向上が、生物多様性を壊し、温暖化を招き、自らの首を絞めるということとは、今は誰でも知っている。地球という星が養える人口は限られている▼中国やインド全体が先進国並みになったら現在の人口も載せきれない。それが判っていないながら国益にこだわり国境を争う。人という「裸の猿」は賢いとは到底いえない。賢くならないどころか、ますます欲と権力にのめっている▼きな臭い東アジア情勢や揚げ足取りに終始する我が国選良(議員)を見てみると「小せえ!小せえ!」とい