

### 代々木病院の理念

ヒューマニズムにもとづく医療・介護の実践

# くらしと健康

発行 医療法人財団 東京勤労者医療会 1部60円  
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-30-7  
TEL 03(3404)7661  
E-mail address yo\_sosiki@tokyo-kinikai.com  
友の会会員は会費に購読料がふくまれています。

## 600人があかると楽しく交流

### 代々木病院

## 健康まつり2010

10月3日(日) 健康まつりが代々木病院でおこなわれ、600人が参加しました。オープニングの軽快なおはやし、中澤先生の講演、乳がん自己検診の指導、体力測定、包丁とき、合唱などを楽しみました。



前日の天気予報の快に響きわたりました。演奏の後は、一ノ瀬 義雄実行委員長(代々木病院副院長)、八田 さつがありがとうございました。10時からのオープニングでは、昌宏会(まさひろかい)のおはやし(音色が、青い空に軽そらして千駄ヶ谷大通り商の講演「被爆者の心の

▲中澤先生の話をもとに真剣に聞いてます



福引きで一等であるうれしいな

傷を追って」でした。中澤先生から、若い人の中には原爆投下の事実を知らない人が多く、「原爆は広島とどこに落とされたのでしたっけ？」という質問をされた話を聞いた時には、みんな一様に驚いてしまいました。原爆の悲劇について、世代を超えて伝えていくことの大切さをあらためて実感した瞬間でした。



オープニング。これから健康まつりのをはじめます、

会場は、講演前から満席で、冷房を入れるくらい熱気であふれていました。しかし話が始まると、みんな物音もたえず表情は真剣そのもの。張りつめた空気のなかで、中澤先生の



ジュース販売。お買いあげありがとうございます

健康まつりのテーマは「平和で健康なまちづくり」。中澤先生の講演のほか、原水禁世界大会参加者による展示、ヴァイオリンとピアノによる演奏、合唱、おはやしによる演奏が行われ、たいへん盛り上がりました。



M&Mのピアノとヴァイオリン、いやしのひととき



あじあじの肉まんをどうぞ

### 手術台

双葉山は連勝が止まったとき「我、未だ木鶏たり得ず」と言ったという。

(木彫りの鶏のような)不動心に達していないという意味である。昔のお相撲さんは違うなあ、と思った。白鵬はどうか？弱い大関陣の中の一人横綱だから連勝は当たり前と思っただけで、後先を言った▼「後の先、そのように体が自然と動くようになりました。」「後の先」とは剣道の極意である。相手に得意技を先にくらべておきながら、いつの間にか先手をとり勝利してしまうことである。勝ちに行けば隙を生じ不覚をとるからである。日本人より日本人一で▼不祥事続きの相撲界をヨイショしているのではない。政治家たちの言動と比べているのである。表面的・抽象的なコメントに終始する人、言語明晰・意味不明なひと、いずれも「軽き」が目立つ。言葉は意識である▼重さと決意と感情が込められていなければ人を動かさない。「有言実行」が表芸の政治家の言葉が軽ければ「後の後手」。毎日それを見せられている秋である(ま)